



TANTRA

Abrazar la emoción
tras el síntoma

Toni Prats



Televisión
CONSCIENTE

Contenido

Introducción	3
Abrazando emociones.....	7
El inconsciente	9
El inconsciente biológico	12
Capas embrionarias y conflictos evolutivos	21
Endodermo.....	21
Mesodermo Antiguo o Interno	23
Mesodermo Nuevo (tejido conectivo)	24
Ectodermo.....	27
Órganos sexuales y síntoma físico	29
Conflictos de reproducción en ovarios y testículos	29
Conflictos de seducción en ovarios y testículos.....	30
Bolsa escrotal y conflictos de defensa del linaje.....	32
La próstata: el no puedo, el no debo y las auto-exigencias	34
El pene.....	35
Trompas de Falopio.....	43
El útero	46
Musculatura lisa del útero	48
Cuello del útero.....	49
Vagina.....	52
La vulva.....	55
El ano.....	56
Los senos	56
Los senos y sus conflictos básicos	63
Otros síntomas	71
Eyacuación Precoz.....	71
Disfunción eréctil	75
Síndrome de Medea.....	76
Arboles espejos	77
Fiestamanía	78
Unas palabras antes de terminar	83

Introducción

El Tantra es un camino de unificación. El Tantra llega a trabajar los diferentes aspectos del Ser: el físico, el emocional, el mental, el espiritual, el energético, el vibratorio, lo masculino, lo femenino, lo animal, lo divino, lo denso y lo liviano, el pasado y el futuro, lo externo y lo interno, la oscuridad y la luz y todo el espectro de colores de la luz. El Tantra estudia el Yo en relación al Otro y al Otro en relación al Yo.

Esto es la danza de Shiva, la danza Nataraja, la conciencia que danza entre los opuestos, reconociéndolos, aceptándolos, atendiéndolos e integrándolos para trascender la ignorancia.

Tanto el Tantra como todas las tradiciones antiguas no se refieren a la ignorancia como la torpeza o invalidez mental del humano, sino como un sueño pasajero del que todos despertaremos. Y este sueño cotidiano parece real, como lo parece cuando estamos identificados con un sueño en la noche, del cual no nos damos cuenta que no era real hasta que despertamos en la mañana. Incluso la Biblia dice que Adán entró en un profundo sueño, pero no vuelve a decir que haya despertado.

Entonces Shiva danza con sus tres ojos, dos horizontales para presenciar, contemplar y atender a los opuestos, las polaridades del universo, del mundo soñado, y con otro ojo superior para unificar esos opuestos. Curiosamente, el ojo superior, el ojo del espíritu unificador, está representado de forma vertical a modo de Yoni (vagina).

Estamos en el mar de calidez y confort en el vientre de la madre física, unificados con ella en identidad y emoción y luego nacemos al mundo de la individualidad por la sagrada apertura en forma de ojo vertical.

Del mismo modo se representa en Shiva la vuelta a casa a través del Ojo de la Consciencia, donde volvemos al mar infinito y eterno donde somos pura consciencia unificada, sin juicios ni prejuicios. Un océano de amor que nos retorna hasta el punto de nuestra concepción cósmica. Shiva y Shakti unifican sus orgasmos en la eternidad para concebirnos, al igual que nuestros padres físicos unifican sus orgasmos en nuestra concepción (o por lo menos ese sería el ideal) y de esa materia está hecha nuestra consciencia. Nuestra esencia es un orgasmo unificado en la infinitud y eternidad, por lo tanto, somos dicha en continua extensión u expansión. Y esto es lo que busca recordar

el Tantra, traer acá parte de esa consciencia de dicha y hacer del sueño, de la ilusión o Maya, un sueño más cercano a nuestra Verdadera Identidad.

Por ello, la pareja Tántrika, cuando decide concebir un hijo lo hace de forma responsable y sagrada, creando un ambiente simbólicamente sagrado, limpio, perfumado, adornado, cálido y unificando los orgasmos.

Por pura opinión personal, una humanidad concebida con orgasmos unificados del hombre y la mujer, sería un mundo más vital, mas unificado, más equilibrado entre el poder masculino y la magia femenina, unos cerebros humanos con mejor equilibrio inter-hemisférico y, por lo tanto, un mundo más coherente. Al tener la información vibracional del orgasmo femenino y masculino en nuestras células, nos sería más sencillo encontrar lo divino en nosotros mismos y no ir buscando afuera nuestras carencias para comenzar a sentirnos completos. Como ya he dicho, es una opinión personal, nada científica, pero me parece coherente.

Y atendiendo a cada una de esas partes de nuestra consciencia diversificada es como se van uniendo sin esfuerzo. Mirando más allá de cada opuesto es como vemos que está hecho de la misma esencia que su otra cara de la moneda. Y entonces cesa la lucha y surge la dicha. Contemplo mi luz desde mi oscuridad y llega el momento en el que me fundo con ella. Contemplo mi oscuridad desde la luz y la oscuridad desaparece. Desde el masculino, embelesado, atestiguo lo femenino y me fundo siendo uno con lo femenino y viceversa. Incluso atendiendo solo un opuesto de forma total, por ejemplo, me sitúo en lo femenino y atestiguo lo femenino y veo, siento, experimento como el masculino está ya fundido en mi femenino.

El Tantra, al no ser una doctrina de condena sino una vía de unificación y acercamiento a nuestro origen dichoso, utiliza la energía sexual y la fusión de los opuestos masculino-femenino como umbral de acceso a nuestra esencia.

Para comenzar a experimentar estas vivencias internas que el Tantra declara como innatas se requiere de cierto nivel de energía y cierto nivel de consciencia de nosotros mismos. Aunque el Tantra no es técnica sino esencia, propone técnicas que ayudan a acceder a esa esencia. Una de las más populares es la retención de la eyaculación en el hombre, para que exista una reserva necesaria de energía y, de ese modo, haya una continua circulación energética natural. Esa circulación energética irá trayendo más consciencia corporal. Cuanta más consciencia corporal exista, más energía habrá en el cuerpo, ya que la consciencia mueve la energía. Entonces, el circuito energético natural

del cuerpo podrá ir más allá del mismo, extendiéndose hasta el compañero. Si yo estoy bajo energéticamente y me doy al otro, me pierdo yo y agoto al compañero. Si yo estoy lleno de energía y me extiendo al compañero, mi energía aumenta y el compañero se potencia conmigo. Cuando los dos estamos potenciados y nos fundimos, hay energía para extenderse con el universo y que suceda el gran Maithuna u orgasmo cósmico.

Las expectativas son bloqueantes pero las metas son motivantes y hay que saber el para qué me tengo que desacostumbrar de la urgencia eyaculatoria. Poco a poco, con cariño al propio cuerpo, disfrutando del camino, de los pequeños avances, descubriendo las nuevas sensaciones que aporta el olvidarse de tener que eyacular. Noto como mi cuerpo comienza a estremecerse como nunca antes, oleadas de placer como viento que mueve en cadena las copas de los árboles de un bosque, mis sentidos se abren y veo, oigo, huelo y siento al amado o amada de forma diferente, sin saber si es belleza o divinidad. Viviendo cada instante con ojos de sorpresa. Y esa actitud de sorpresa me está abriendo a descubrir que puedo hacer el amor con su respiración, con el infinito que hay tras su mirada. Y realmente el compañero o compañera no cambia, no se convierte en un dios/diosa, es mi total presencia la que la libera de todo pasado y toda proyección futura, sin pensar en el final del acto, a quedar bien o mal como hombre o como mujer. No existen las frustraciones pasadas, eso no tiene cabida en el íntimo ahora, solo existe la pulsión amorosa que nos está elevando cerca de lo divino. Es la magia de la presencia, es el poder del ahora.

Miles de sorpresas pueden suceder al descubrir el sexo sin prisas, plexo y mandíbula relajados, sin nada que hacer más que ser movido por el fuego de la vida.

La urgencia eyaculatoria masculina o en orgasmos clitoriano femenino, cuando no se consigue pasar a experimentar otro tipo de orgasmos más profundos, puede ocultar un miedo a experimentarse a sí mismos internamente. Llevamos cierta carga emocional ancestral, de nuestra concepción, gestación, infancia, adolescencia, y actualidad. Cuando no se han tenido recursos para procesar esas emociones, se han escondido en el baúl del inconsciente, como un recurso de supervivencia, para poder seguir siendo funcionales en el día a día. Si nuestra conciencia y energía vital aumenta, comenzamos a sanar internamente. El aumento vibratorio va a deshacerse de todo lo que no pertenece a nuestra verdadera identidad, aunque eso que desaparece lo podamos vivir como una pérdida debido a nuestra identificación con ella. No son pocas las personas que al sanar su cáncer, su artritis o incluso su pobreza al tener éxito en algún negocio, han entrado en

un vacío existencial o crisis de identidad. Y están estos y otros miedos en un territorio inconsciente.

Cuando nuestros canales de energía se llenan de vitalidad arrastran toda energía residual. Al igual que cuando se remueve un lago de agua cristalina su fondo parece enturbiarse, pero esa suciedad siempre estuvo en el lago, lo mismo sucede a nuestras emociones. Aunque haya momentos que se puedan vivir con intensidad y dificultad, debemos recordar que son residuos del pasado y que este momento en el que aparecen, es el momento que nos da la oportunidad de reconciliarnos con esas emociones permitiéndolas expresarse.

Cariño, paciencia, sin intentar hacer en un mes lo que no han hecho nuestros ancestros en miles de años. Y poco a poco, sin buscar la salida inmediata de nuestra energía, deshabituándonos de los estímulos pico como el orgasmo clitoriano o eyaculatorio (orgasmos de chacras inferiores) estaremos preparados para conocer otras partes de nosotros mismos, entre ellas, en ocasiones, la parte que nos conecta con otras realidades paralelas o superiores.

Abrazando emociones

Las técnicas Tántricas como el Masaje Kahula nos conducen a una mayor conciencia de nuestras energías, de nuestras emociones, del cuerpo y los sentidos. A través de esta técnica podemos comenzar a conocer las auténticas fuerzas del dar y recibir. Por medio de esta práctica surge de forma automática la verdadera comunicación de nuestra esencia con la esencia del otro y de esta relación más allá del pensamiento, puede suceder la fusión con el otro. Esta fusión produce una apertura atemporal, la cual nos trae la experiencia del infinito y lo eterno. Y una vez se experimenta esto, parte de ese infinito queda impregnado en nuestras células. Ya no volvemos a ser los mismos, nada ha cambiado y todo ha cambiado, ya que el mundo que vemos a continuación pasa por el filtro de la dicha experimentada impregnándolo todo de belleza. Sigue siendo un sueño en la materia, pero un sueño cercano al cielo.

Nos parece necesario extendernos en este capítulo porque nuestra intención es ofrecerte herramientas que puedas entender de forma general. Nuestro deseo es que con este texto puedas comprender cómo suele responder la biología a las emociones y situaciones no resueltas. Olvídate de memorizar: lo que debes hacer es comprender qué quiere decirte el síntoma. Nos gustaría que vieses que tienes la capacidad de resolver en el ahora conflictos pasados, de forma que tu cuerpo se pueda relajar, soltar defensas, liberarse de síntomas, vaciarse de pasado para experimentar el goce del presente que el Tantra propone. Más adelante plasmaremos los síntomas más cotidianos de carácter sexual, su posible origen emocional y su posible resolución, pero confiamos que lo hayamos plasmado de manera que te sirva para cualquier síntoma físico.

No es nuestra intención venderte algo milagroso, simplemente deseamos que tengas una buena relación con tus emociones y con tu cuerpo. Aunque en ocasiones parezca que esas emociones, ese cuerpo, están en nuestra contra, simplemente nos están queriendo avisar de algo (siempre para nuestra protección, siempre para nuestro beneficio).

Si amas tu cuerpo y tus emociones, ellos te amarán a ti cien veces más, como cuando amamos a nuestra mascota y ella nos devuelve nuestro cariño de forma multiplicada.

No es trabajo sencillo explicar de forma objetiva algo tan subjetivo como es la forma en que la mente, las emociones y la psique manejan nuestra biología. Las ciencias de la mente o incluso la espiritualidad siempre serán subjetivas. Las Neurociencias como la

Neuropsicobiología se van acercando a dar respuestas objetivas a los sucesos de la mente, pero se han topado con ciertos procesos que son cuánticos y no regidos por las leyes newtonianas, como son las sinapsis neuronales o las antenas receptoras de ondas de las membranas celulares. Se dan contra un muro de piedra al intentar explicar de una forma que pueda ser aceptado por toda la comunidad científica algo tan subjetivo como una emoción de miedo o de amor, que puede producir y produce cambios químicos y físicos en las diferentes estructuras fisiológicas.

Entonces, a partir de aquí con cariño te pedimos que abras tu mente y tu corazón para que evalúes si lo que te vamos a contarte tiene validez para ti. No te pedimos que te creas nada, sino que cojas lo que pueda resonar dentro de ti. Dentro de nuestro ámbito de trabajo hemos visto curaciones que se podrían llamar milagrosas, simplemente porque no son cotidianas, pero que tienen una perfecta explicación si miramos cuerpo, mente y espíritu como unidad interconectada.

Si el abrazo de un amigo puede hacer que te sientas renovado, cuanto más poder tendrá el que reconozcas, aceptes, abrases e integres completamente todas las emociones vividas en tu historia personal...

El inconsciente

Toda técnica de liberación de consciencia que sea seria e integrativa, como el masaje Kahula, si se usa con total amor y respeto, puede constituir una vía única de autoconocimiento. Pero a veces nos podemos topar con bloqueos energéticos potentes y el propio desconocimiento de su procedencia, puede dar miedo de seguir profundizando porque no sabemos con lo que nos vamos a encontrar. Y lo desconocido suele dar miedo, ya que nos saca del confort de lo conocido.

(Leer Metáfora de la Caverna de Platón)

En España hay un dicho que reza «más vale malo conocido que bueno por conocer». Y en el viaje hacia el autoconocimiento suele ser así: lo que está por conocer es un regalo, aunque resulta totalmente natural y comprensible que aparezcan los miedos ante el umbral de un nuevo descubrimiento interior.

En esta danza de Shiva, en este viaje hacia nosotros mismos, debemos atender a todas nuestras partes, algunas de las cuales están bien soterradas en nuestra mente inconsciente.

Tenemos nuestra parte consciente, que según diversos estudios rige entre el 3 y 5% de la totalidad de nuestra mente. La mente inconsciente procesa aproximadamente un 95% de los estímulos sensoriales que percibimos. No vemos todo lo que vemos, no oímos todo lo que oímos, no sentimos todo lo que sentimos ni nos damos cuenta de todo lo que pensamos.

Como ya afirmó el reconocido psiquiatra suizo Carl Gustav Jung, tenemos un inconsciente colectivo que es la suma de todas las consciencias humanas. Tenemos una nación y raza con el que el inconsciente se identifica, un inconsciente familiar y, por supuesto, el individual. Cada uno de ellos actúa como un individuo pensante que toma decisiones por nosotros mismos sin que en muchos casos seamos conscientes. El inconsciente no se maneja con razonamientos, su naturaleza es simbólica, atemporal, arquetípica, no diferencia lo real de lo virtual, es inocente porque no sabe nada de las nociones de bien y mal, Y otra característica importante a recordar es que para el inconsciente el otro no existe, para el inconsciente sólo te encuentras con partes de ti mismo y si emitimos un juicio hacia alguien, el inconsciente lo toma como un juicio hacia su propia identidad. La forma de comunicarse con el inconsciente no es con

palabras sino con símbolos, con emociones, con el arte, con los cuentos y metáforas, con los significados más allá de las palabras.

La más poderosa e importante función del inconsciente es asegurar nuestra supervivencia como individuos y luego como raza y, por ello, tenemos un inconsciente biológico que intenta tener todas las necesidades básicas resueltas, primero para nuestra supervivencia y luego para la de nuestro clan. No se cuestiona si lo que hace está bien o mal, ya que su prioridad es sobrevivir y para ello actúa de forma rápida y precisa.

Los seres humanos con el Neocortex tenemos la capacidad de conducir parte de sus respuestas de supervivencia. Esto nos ha llevado a que, en ocasiones, podamos desarrollar relaciones más allá del impulso de tener descendencia y de la necesidad de unidad del clan para conseguir más alimento y para defendernos de otros depredadores.

Conducir las respuestas del inconsciente una vez vemos que están surgiendo es saludable y armónico para nuestro bien y el bien de los que nos rodean. Por ejemplo, ante un conflicto interpersonal me surge cierta ira. Si dejo que esa ira se exprese sin ser conducida, voy a reaccionar de forma quizá violenta, con consecuencias desastrosas para mi equilibrio personal y social. Si conduzco esta ira, la puedo usar como impulso para ser asertivo con palabras o convertirla en una acción necesaria que mantenga mi integridad personal y social. La verdadera dificultad viene cuando no encuentro el recurso para conducir esa emoción concreta que me haga salir victorioso de la situación de estrés sin perder mi integridad. Entonces bloqueo la emoción emergente hacia mi empleado o hacia mi jefe, hacia mi padre, mi hijo o mi amante. Esa emoción no ha sido expresada, pero eso no quiere decir que haya desaparecido. Esa emoción no expresada se va a congelar en nuestra mente inconsciente, en nuestro cerebro y en nuestro cuerpo.

Esa emoción, esa energía, va a quedarse cristalizada a la espera de que la atendamos, ya que es una parte de nosotros mismos que hemos rechazado. Ella surgió para defendernos y nosotros rechazamos su protección. Ella no entiende que en aquel momento teníamos miedo de no saber conducirla si no se lo hacemos saber de algún modo y le pedimos que se exprese ahora que el peligro ha pasado. Esa emoción era un movimiento de vida, una vitalidad que hemos clausurado en nosotros mismos. Y al igual que cualquier animal inocente pero lleno de energía que se le encierra en un pequeño cuarto sin su consentimiento, va a reclamar su salida.

Conscientemente podemos olvidar esa situación estresante pero el inconsciente es atemporal, en el inconsciente todo lo que ha sucedido en el pasado está sucediendo

ahora y lo que ha sucedido y no hemos resuelto está constantemente reclamando nuestra atención. Lo hace condicionando nuestra forma de ver el mundo. A partir de entonces veremos el mundo a través del filtro de la emoción reprimida y nos va a ir conduciendo a situaciones similares una y otra vez para que al fin la resolvamos sin tener que reprimir quienes somos. Desde el momento de su congelación inicial se produce una marca en nuestro sistema nervioso, lo que la ciencia denomina «Engrama Neuronal», de naturaleza físico-químico-neuronal, que producirá unos patrones de respuestas y comportamientos psíquicos y biológicos automáticos. Este engrama estará constantemente evocando el pasado, tanto a nivel de sensaciones físicas como de pensamientos repetitivos. Este proceso va gestando un estrés psicológico, biológico y un bloqueo energético continuo. Nos acostumbramos a él, pero de vez en cuando reclama nuestra atención con algún síntoma físico según la correlación de la parte del sistema nervioso donde se ha producido y las funciones biológicas que rigen esa parte.

El inconsciente biológico

El Tantra no es una vía de ascetismo ni de sofocación de nuestra parte animal para quedarnos solo con la parte de consciencia y reprimir todo deseo y estímulo sensorial. De hecho, cuanto más reprimimos nuestras sombras, esas sombras con más fuerza agarran y cuando un acontecimiento insuperable las libera, arrasan con todo y poseen nuestra psique y nuestras acciones. Según diversas tradiciones Chamánicas, durante vidas estamos rechazando ciertas partes de nosotros mismos, con lo que se llega a crear un doble de nuestra alma astral muy enfadada con nosotros mismos que puede llegar a poseernos como un demonio, momento en el que necesitamos un exorcismo para liberarnos. Pero no suele tratarse de un demonio venido del inframundo, sino que es una parte nuestra tremendamente triste y dolida por el olvido y el abandono al que le hemos expuesto debido a nuestro desconocimiento. Es uno de los intentos más extremos que usa la naturaleza para llamar nuestra atención, con la intención de que tomemos consciencia de que por el camino hemos ido dejando en el exilio partes de nosotros mismos.

La primera alarma será biológica. Si hay un número considerable de conflictos biológicos, la naturaleza usará el recurso de llevar esos conflictos a la psique, ya que si se somatizaran todos en la biología, el cuerpo moriría de forma fulminante. Las patologías mentales hay que tratarlas de forma progresiva debido a que en su curación, se irán densificando y manifestándose síntomas físicos como recurso de curación. Por ejemplo, una esquizofrenia se podría curar a través de una neumonía o pulmonía que si no se trata adecuadamente con el medico puede ser grave. Cuando hay demasiados conflictos en la nube de la psique, entonces, se transforma en patología del alma (poltergeist, posesión espiritual...).

Sin embargo, el Tantra propone que observemos que no existe tal cosa llamada sombra, sino simplemente partes de nosotros mismos encerradas en el cajón del inconsciente, las cuales son verdaderos regalos de energía vital. Según el Tantra, necesitamos liberar toda esa energía vital para que la energía Kundalini ascienda por la espina dorsal y unifique todos los chakras. Necesitamos acoger sin juicios toda nuestra energía para recobrar nuestra inocencia, nuestra espontaneidad y nuestra libertad interior, nuestra capacidad de goce.

La respiración Tántrica acompañada del Masaje Kahula produce una potente liberación y limpieza de engramas, de memorias celulares, una limpieza del pasado. Es por ello que durante el proceso pueden surgir emociones incomprensibles que, si no las bloqueamos y las seguimos con la respiración, permiten una gran liberación de energía que nos puede llevar a estados acrecentados de conciencia y dicha. Por ello también se recomienda que después de la sesión nos tomemos al menos un día de descanso, de paseo por el campo o por la playa, para darle la bienvenida a esa antigua información liberada de nuestras células y que vuelva a ocupar el lugar que le corresponde. Este masaje puede liberar al que lo recibe de muchos síntomas dificultosos futuros. Más adelante entenderéis el por qué.

El Tantra, al acoger sin juicios toda emoción, toda energía que surja en nosotros, también acoge y atiende la parte animal del ser humano. El Inconsciente Biológico o animal se basa en necesidades básicas reales frente al Inconsciente Social, que está basado en ideas y creencias. Al vivir en el cuerpo físico, la supervivencia siempre va a tener prioridad sobre las ideas y creencias. El inconsciente biológico es más antiguo que el social. Nuestro Inconsciente Biológico colectivo de momento ha superado todos los exámenes porque la especie humana no se ha extinguido. Sin embargo, el inconsciente social ha tenido ya algunos suspensos. Ya han sido unas cuantas las civilizaciones que han caído y, sin embargo, el Inconsciente Biológico nos ha sostenido, dándonos la oportunidad de crear otras sociedades y civilizaciones.

No obstante, ya sea debido a condicionamientos religiosos, políticos, familiares, etc., hemos vuelto a crear el Inconsciente Social, un monstruo que ataca y llama demonio al Inconsciente Biológico, el cual es el que realmente está haciendo lo posible para que sobrevivamos.

En esta época de oscurantismo que ha durado varios miles de años, donde ya éramos pecadores por derecho de nacimiento, donde nuestro cuerpo era inmundo y tenía que ser ocultado, donde la sexualidad era sucia y vergonzosa y, por tanto, se vivía con culpa, donde la mujer no podía expresar placer y el hombre no podía llorar, algo impregnado en el inconsciente colectivo ha estado en constante ataque hacia nuestra naturaleza biológica. La simple toma de consciencia de estos procesos de división en nosotros mismos puede conducir a la integración. Tomas de consciencia que nos conducen al perdón y a la reconciliación con nosotros mismos al darnos cuenta que somos inocentes

al ser influenciados, hipnotizados por las fuerzas del inconsciente social, que estaba desviado de nuestra verdadera naturaleza.

Por poner un ejemplo, el hecho de vivir el sexo con culpa debido, por ejemplo, a la propaganda religiosa, cuando hay un cúmulo considerable de culpa, resulta insoportable para la psique y entonces se torna ataque contra el otro. La culpa que hay en mí la proyecto afuera y creo que el causante de mi sufrimiento es el otro y reacciono con violencia ante él. Entonces el sexo se torna violento, un juego de dominio, ya que tengo miedo de mi agresor, del causante de mi infelicidad al que someter. Lo mismo con el que permite que le sometan, quien puede que lo haga inconscientemente como reafirmación de que la culpa es del otro. El culpable siempre encontrará a su víctima o su agresor, según esté polarizado en femenino o masculino a nivel cerebral, pero la energía es la misma. Entonces la relación sexual se torna una descarga de culpa en lugar de un acto de amor. Y el darse cuenta de estos juegos en uno mismo puede conducir al perdón profundo, a la toma de responsabilidad de sus propias emociones, acogiéndolas, abrazándolas y dándoles la información de lo sucedido.

Se puede hacer mediante la palabra o el sentimiento: “Lo siento, no me había dado cuenta que te había rechazado, que había sentido vergüenza de ti, me lo enseñaron así y me lo creí, ahora entiendo tu dolor. Lo siento, sexualidad mía, de veras, lo siento. Te abrazo, te acojo, necesito que vuelvas a ser parte de mí, necesito tu vitalidad, necesito tu creatividad, sin ti me encuentro incompleto. Recuérdame quién soy contigo, recuérdame tus gustos, lo que te hace feliz, estoy dispuesto a llevarte conmigo y a cuidarte, porque te necesito...”. Con las palabras o sentimientos de cada cual. Y a continuación un momento de silencio, sin ningún posicionamiento ni expectativa mental, para que el tercer ojo de Shiva, el ojo de la consciencia, deshaga y rehaga en nuestro inconsciente lo necesario para la integración.

La Vida nos mueve con hilos invisibles que no tenemos por qué ver, mas sí sentir y seguir como cuerdas que nos sacan de la espesura de la niebla y nos llevan a la claridad. Nuestra naturaleza es dichosa y cuando estamos fuera de la dicha, andamos perdidos ya que estamos afuera de nuestro territorio. Pero la Vida nos tiende hilos que nos marcan múltiples caminos de retorno a nosotros mismos. Puede ser a través de mapas de retorno como el Tantra, el Yoga, el Advaita, el Arte, el Baile, algún Maestro, alguna tradición, la soledad del desierto, la compañía de alguien, un trabajo, una afición...

La manera de reconocer si estas siguiendo estos hilos pasa por preguntarte si estás haciendo lo que te apasiona, sea lo que sea, sin que implique ningún daño real ni a ti ni a nadie. Y eso que te apasiona te conduce a ti mismo, a ese lugar de tanto gozo interno que no puedes sino compartirlo, ya que nuestra naturaleza es expansiva, inclusiva y no exclusiva. Pero tampoco podemos expandir ni compartir nada auténtico cuando no estamos en nosotros mismos. Quizá en un inicio se necesite un poquito de esfuerzo para reconocer qué es lo que realmente nos apasiona, dissociarnos por un momento del inconsciente familiar y social e ir identificando nuestros auténticos impulsos vitales. Reconocer hacia donde se quiere dirigir nuestra energía vital haciendo caso a nuestras sensaciones corporales, hacia donde quiere ir mi cuerpo si no le impongo ningún deseo mental. Y con esa práctica nos podemos encontrar en momentos cotidianos de puro goce. Y ese goce, sereno pero intenso según vamos llegando a nosotros mismos, nos trae la salud, ya que lo que se llama enfermedad no es más que una llamada de socorro de nuestro Inconsciente Biológico para alertarnos de que la energía no está fluyendo, de que el inconsciente familiar, social o colectivo ha tomado poder sobre nosotros, llevándonos a cumplir sus deseos en lugar de los de nuestro auténtico Ser.

No es que la vida nos castigue. La energía de la vida es dicha, gratitud hacia sí misma, es fluidez. Es la creencia errónea de que nuestras ideas sobre la vida son mejores que la vida misma lo que nos aleja del disfrute del presente. La vida no es algo que se gana, la vida es nuestra naturaleza y cuando nos olvidamos de fluir al entrar en el mundo virtual de las ideas y creencias bloqueantes, como pensar que si te doy me quito, que sin ti no puedo vivir, que la inocencia es debilidad y que el amor es una muestra de esa debilidad, que lo nuevo y desconocido es peligroso y por eso arrastro mi pasado y el de mis ancestros, ya que lo conozco y me da seguridad...

Miles de ideas acerca de cómo tienen que ser las cosas que nos llegamos a creer, y al creerlas las vemos aunque no estén. Y lo que está, ya no lo vemos, al no entrar en nuestros paradigmas, como, por ejemplo, el no ver que nuestra pareja nos ama sin condiciones. El ser real lo puede saber, pero las ideas y creencias inconscientes han podido forjar un comportamiento, un carácter que nos impide verlo, apreciarlo y responder a ese amor. Quizá porque algún antepasado amó profundamente a la persona equivocada y le robó todos sus bienes, o al fallecer un amor entró en una crisis insuperable. Esta clase de cosas pueden dejar una huella en el inconsciente familiar, la creencia de que el amor es peligroso. Quizá porque de niño perdiste un ser que amabas y que te amaba y no quieres volver a pasar por ese desgarró, quizá por eso te relacionas

pero no amas para no volver a pasar por esto. Estos son dos ejemplos de los miles que puede haber.

Al comenzar a limitar nuestra visión de la vida por miedo a la experimentación de lo nuevo y, por lo tanto, de nosotros mismos, puede surgir la enfermedad como reclamo de que el alma ha entrado en terreno pantanoso, sus piernas se han quedado enfangadas en el barro del pasado y no permite que el corazón avance. La disociación entre lo que hago, lo que pienso y lo que siento es el origen del grito de socorro llamado enfermedad o síntoma dificultoso. Una rotura de hueso en un instante de fuerte desvalorización al compararme con alguien o por no alcanzar un ideal es un síntoma de que he limitado mi ser a un ideal y que ya no soy capaz de ver el espectro completo de la vida en mí. Un herpes en los labios, en el rostro o los genitales por ese beso que ya no me das, por ese sexo que ya no practicas conmigo y que lo vivo como un duelo o como la marranada que me ha hecho la vida al marcharte, en lugar de quedarme con todo lo maravilloso vivido contigo y bendecir tu partida y llevarte en mi corazón como recurso para estar abierto a que la vida me traiga nuevas y más exquisitas experiencias.

En definitiva, la enfermedad surge de una visión limitada de nosotros mismos y el recurso de curación es ofrecerle a esa experiencia una visión más elevada, ya sea tu experiencia o la rememoración de la limitada visión que algún ancestro le dio a su experiencia, al no saber verlo de otra manera en ese momento. Entonces, si la vida nos ha elegido para cargar con una memoria de dolor ancestral, lo ha hecho porque nos ha visto con capacidad de liberar el pasado honrándolo con una visión más amplia, más panorámica, más amorosa.

Si te has encontrado con un síntoma limitante en tu sexualidad, en tus relaciones, hónralo, ámalo, pregúntate quién eres, qué es lo que realmente deseas y no haces, qué es lo que haces y realmente no deseas. También cuestionate en qué momentos de tu pasado no fuiste auténtico con tu sexualidad y cuales fueron, aunque fuera por un instante, dramáticos, insuperables y no lo expresaste. Y lo que no se expresó se imprimió en tu neurología y en tu biología a la espera de, primero, expresar esa verdad interna y segundo, darle una visión más elevada a lo sucedido.

Expresar la verdad es expresar la emoción tal y como la viviste en ese instante, sin prejuicios morales como pensar no está bien sentir asco por mi pareja, que no está bien odiar o tener ganas de cortarle la cabeza... Por supuesto que no está bien querer matar a alguien, pero tu verdad visceral, tu verdad animal, en ese momento, puede que fuese esa como un modo de salir victorioso de la situación. Recuerda que la función del

inconsciente biológico es sobrevivir, primero como individuo y luego como especie, y en momentos críticos él intentará usar los recursos que conozca para sobrevivir. Incluso un dolor en el pubis, una pubalgia suele ser una emoción de desvalorización sexual no expresada. No ser válido a nivel sexual en el reino animal es sinónimo de no dar continuidad a la especie, por lo que el inconsciente biológico, usará los recursos que conozca para volver a ser válido y, en caso del humano, a sentirse como tal. Puede surgir gran violencia y hay que abrazarla, expresarla como adultos. Me refiero a no llegar a dañar a nadie pero sí exponerla y decir “esta es mi verdad en este momento, te quiero matar, o te odio, etc.”. Si no está la persona delante, imagínatela enfrente, pon una foto o algún objeto que lo represente. Para el inconsciente, lo real o lo metafórico es lo mismo. Entonces, si hace falta, agarro un cojín y le grito, le golpeo, expreso mi verdad interna. Y la verdad te hará libre y surgirá la vida, la que te dice que tras la emoción se encuentra la comprensión, el amor, la paz, la unión con el otro. Si escondo la emoción, estoy escondiendo el regalo que se esconde tras ella. Y una pareja Tántrica que quiera avanzar en el despertar de su energía debe tener esa confianza de permitirse y permitir que el otro se exprese, sin tomarse nada como algo personal.

Y en cuanto a las situaciones del pasado, el inconsciente es atemporal. Comienzo a recordar algunos detalles sensoriales de ese instante, la temperatura, la luz, si es de noche o de día, si es verano o invierno, qué colores hay, qué objetos, qué sonidos, qué edad tenía aproximadamente, cómo me siento con esa edad... Y revivo como si fuera ahora ese instante, lo que pienso, lo que siento, qué emoción hay y en que parte del cuerpo la siento. Y lo más importante para finalizar ese viaje al inconsciente, hay que averiguar qué es lo que no me he permitido expresar en esa situación, ya sea porque no era políticamente correcto o por algún tipo de miedo. Ahora, desde el futuro, el peligro ya ha pasado, expresa tu verdad. Si fue una agresión sexual o violación es normal que tuvieras miedo y no expresaras, pero ahora sí puedes, vacíate, vomita todo lo que tengas que expresar desde tus vísceras. Si lo necesitas, que esté alguien a tu lado aguardándote, acompañándote, pero que no interfiera, que no te toque, que permanezca ahí sólo para que sientas que ahora tienes a alguien a quien recurrir. Y sentirás que has expresado tu verdad cuando sientas un "Eureka", como una inspiración repentina, un sofoco, un cambio panorámico en tu visión, o puede que un tambaleo de tu sistema nervioso.

Darle una visión elevada es quedarse en silencio unos instantes tras la liberación, sintiendo como tu sistema nervioso se libera y hace nuevas conexiones neuronales con tu realidad actual. Al fin el pasado ha pasado y en ese silencio, el tercer ojo de Shiva, el

ojo destructor de la ilusión le ofrecerá a tu inconsciente y al inconsciente colectivo una visión sagrada de lo sucedido. Te liberarás tú y liberarás a tu prisionero. Piensa que si aprisionas a alguien o alguna situación en tu mente, tú eres el guardián de la prisión y, por tanto, también estás dentro de ellas. Si lo liberas te liberas y puedes salir de nuevo al mundo y vivirlo.

Un instante de silencio es lo que necesitas. Luego, para que el inconsciente biológico pueda realmente soltar la alarma, entrar en curación, se le debe hacer saber que ahora sabes cómo salir victorioso de esa situación. Por ejemplo, si fue una agresión, no volverte a acercar al agresor; si fue un abandono, darte cuenta de las personas que tenemos en la actualidad que suplen esa carencia o de tus propias capacidades y recursos actuales para suplir ese vacío; si fue una desvalorización, reconocer en que puntos tú sí que vales, etc.

Si los días siguientes te sientes en estado de vagotonía, permítete descansar, comer lo que el cuerpo te pida. Si aparece alguna inflamación o fiebre moderada permítete; si es más aguda, entonces contrólate con tu médico. Toma diuréticos por la mañana como café, cola de caballo, etc... y, por la mañana, mójate la cabeza con agua fría para que el cuerpo pueda eliminar el líquido glial del cerebro, el cual está limpiando los engarmas. Permítete la reflexión, los paseos, la escritura, que surja lo nuevo de dentro de ti. Y en caso de haber liberado algo muy importante, permítete una cuarentena, desconectado de toda persona, lugar e información que conozcas durante al menos 40 días, no con pretensión de aislarte sino de encontrarte, para descubrir quién eres tú sin tus personas cercanas, sin conocer el lugar, sin tus rutinas cotidianas, sin tu vehículo, sin teléfono ni televisión. Es algo radical pero altamente curativo.

Reinvéntate, haz cosas diferentes para que tus pensamientos y sentimientos sean diferentes y no vuelvan a caer en los viejos raíles de incoherencia entre lo que sientes, lo que piensas y lo que haces.

Y soltar ese tipo de lastres, aunque no se haya somatizado en síntoma físico dificultoso es abrir el campo de percepción de uno mismo, del otro y del mundo. Es dejar de ver a través del filtro del trauma y volver a ver con ojos de sorpresa.

Tener integrada esta forma de percibirse es suficiente para seguir los hilos de la vida y llegar a nuestra esencia más dichosa. Si aprendes y practicas el Masaje Tantra Kahula, aprenderás a seguir los hilos de placer profundos en tu cuerpo y en el cuerpo del otro. Si permites que esa percepción se extienda más allá de los cuerpos, comenzarás a sentir en tu día a día cómo te dejas guiar a modo de danza, hacia lugares, personas y situaciones

con la misma textura energética que sientes en el masaje. Y te veras encontrándote con la vida que hay en ti reflejada en lo que pisas, el lo que hueles, en lo que escuchas, en lo que ves. Todos los sentidos se tornarán panorámicos y verás más allá de las apariencias de dificultad.

Para integrar nuestra parte animal o reconciliarnos con nuestro Inconsciente Biológico, es de gran ayuda conocerlo. Hay listas disponibles de las funciones que representa dicho inconsciente, por qué partes del cerebro están regidas y en qué tipos de tejidos u órganos del cuerpo puede producir síntomas cuando el Inconsciente Social no le permite expresarse. De este modo, el síntoma es un mapa que nos puede dirigir a encontrar el tesoro energético que se esconde tras la emoción oculta, no aceptada o no procesada.

Esto fue la gran aportación a la medicina de parte del Dr. Ryke Heerd Hamer (Nueva Medicina Germánica), tras una larga experiencia clínica con comprobación de tomografías computarizadas del cerebro (TAC) pudo definir el Sentido Biológico del síntoma. Si deseas investigar la tabla completa de la correlación emoción-cerebro-órgano, puedes buscar literatura sobre el tema de autores como el Dr Hamer, Christian Fleche (Descodificación Biológica de las Emociones), Dr. Claude Sabbat (Biología Total), Dr. Salomon Sellam (Psicosomática Clínica), Enric Corbera (Bioneuroemoción). La Medicina Tradicional China o el Ayurveda también nos pueden servir de guía para localizar la posible relación emoción- síntoma orgánico.

Tenemos que tener en cuenta para lo que sigue que el inconsciente es inocente y reaccionará igual en el cerebro y en el órgano tanto si tu pareja te ha engañado realmente como si piensas que te está engañando pero no es así. Reaccionará de la misma forma si sufres estrés por una vivencia personal o si sufres estrés por lo que le ha tocado vivir a otro, ya que para el inconsciente el otro no existe. No diferencia entre lo real o simbólico por lo que, por ejemplo, atrapar bocado puede ser un alimento real o uno simbólico, como una herencia, una caricia, un trabajo, una pareja, etc.; retener líquidos puede ser por una pérdida real de líquidos en época de sequía o por pérdida de liquidez en la cuenta del banco. Es arquetípico, por lo que el padre no tiene por qué ser el padre físico, sino el que ha ejercido esa función. También puede representar la autoridad, el sol, el chocolate, las manos, la

cabeza, el profesor, el pan... O, por ejemplo, la madre puede representar la tierra, los metales, el agua, los pies...

También hay que tener en cuenta que síntoma es igual a emoción no expresada, pero las situaciones de dificultad que voy a describir a continuación no tienen por que producir el síntoma. Dependerá del tipo de persona y como viva la situación. Una misma situación como perder un trabajo, yo la puedo vivir como indigesta, otra como una desvalorización, otra como una pérdida de rumbo, otra como una separación, otra como una bendición y motivo de alegría. Por ello hay que tener cuidado de nunca pronosticar ya que el pronóstico, si la persona tiene fe en ti, puede tener una influencia poderosa sobre la persona y crear síntomas donde no los había.

Capas embrionarias y conflictos evolutivos

Endodermo

El cerebro Arcaico (tronco cerebral) rige las funciones corporales del tejido endodérmico el cual tiene la función de «SUPERVIVENCIA», lo que se traduce en respirar, beber, comer y reproducirse.

- Fase activa de estrés o simpaticotonía (+) tejido y función del órgano.
- Fase de reparación o vagotonía (-) tejido (hongos y micro bacterias) o encapsulamiento del mismo.

Los conflictos en estas áreas afectarán a los sistemas de supervivencia y sus órganos como los alveolos pulmonares, cavidad oral, curvatura mayor de estómago, tercio inferior de esófago, hígado, páncreas, duodeno, intestino grueso y delgado (no recto y ano), tubos colectores del riñón, próstata, endometrio, testículos, ovarios y trompas de Falopio.

Ante cualquier falta real o simbólica de algún aspecto vital de supervivencia, puede suceder una verdadera alarma biológica siempre y cuando se encuentren los componentes de inesperado, dramático, sin solución aparente y no expresado desde las vísceras.

Por poner un ejemplo, el aire representa el aliento vital, la vida. Cuando hemos pasado por una experiencia dramática de miedo a la muerte, privación de aire por asfixia o privación de espacio vital, el pulmón creará más receptores de oxígeno en la fase de estrés, crecerán exponencialmente los alveolos pulmonares para captar más vida, más oxígeno y no morir o para desarrollar rápidamente más capacidad pulmonar y poder huir del depredador. Es lo que se le suele llamar tumor, un plus de tejido del órgano para aumentar la función del mismo. Una vez que pasa el peligro, el animal se relaja y se retira a descansar. Entonces el cuerpo entra en vagotonía o fase reparativa y produce una infección, ya sea con tuberculosis, neumonía, etc., para descomponer el tejido que ya no es útil.

Pero el ser humano tiene la capacidad de recordar el peligro constantemente a nivel mental, ya sea consciente o inconscientemente. Es entonces cuando la alarma biológica se mantiene en el tiempo y genera un gran estrés tanto a nivel de cerebro como de órgano que puede llevar a la gravedad o la muerte del cuerpo, como en muchos casos de cáncer de pulmón. Por ese motivo es importante expresar ese miedo visceral, sin adornos sociales para quedar bien o no ofender. Y a continuación, hablar con el inconsciente, diciéndole que el peligro ya ha pasado.

Cuando se toma consciencia real, se percibe en las vísceras, se siente con todo el ser. No es algo que se razone: de repente se sabe que se ha encontrado el origen.

Ante cualquier toma de consciencia del origen de un quiste, tumor, pólipo, piedra obstructora, adenocarcinoma, etc., habrá que observar el cuerpo: puedes sufrir fiebres, sudoraciones nocturnas, infecciones que hay que controlar moderadamente con tu médico habitual. Si debido al exceso de higiene o a los antibióticos, los microorganismos necesarios para deshacer el exceso de órgano no están presentes, entonces la biología buscará el recurso del encapsulamiento del tejido para que deje de proliferar. Es importante que la fase curativa siga su proceso natural sin entrar en el estrés de estar experimentando esa fiebre o esa infección, ya que se cortaría la fase curativa y volvería a despertarse el estrés biológico de supervivencia. Por ello, un tratamiento sintomatológico moderado por parte del médico puede evitar que se entre en conflicto con la fase curativa si la misma es demasiado agresiva.

Me extiendo algo más para recalcar un punto importante del tejido de esta capa embriológica regida por el cerebro arcaico: cuando aparece un síntoma percibido como severo aunque proceda de otra capa embriológica, en algunos casos es habitual encontrarse que se despierta un conflicto adicional de supervivencia, apareciendo síntomas secundarios que parecen no tener relación con el síntoma primario.

Por ejemplo, una persona muy sentida a la que le aparece un melanoma en la planta del pie y a continuación desarrolla un cáncer de hígado. Puede que el melanoma del pie no sea severo, pero ella escucha melanoma y le viene a la mente cáncer de piel. Entra en conflicto de diagnóstico y se despiertan todas las alarmas de supervivencia. Quizá en su programación inconsciente hay memorias de hambre, de no tener alimento para la familia, puede que procedente de la historia de padres o abuelos durante la postguerra. Entonces, puede comenzar a desarrollar más hígado para asimilar y reservar más

azúcares y lípidos, más vitaminas, proteínas y sales minerales. Es una solución que ofrece el inconsciente biológico ante la previsión de épocas de hambrunas.

El hígado en esta capa embriológica se encarga de asimilar los alimentos que vienen del intestino delgado y, a continuación, de ir soltando ese alimento al torrente sanguíneo (familia) según las necesidades.

Quizá esta persona se siente como indispensable para alimentar o llevar el alimento a su familia y, ante el miedo a su desaparición, desarrolla más hígado para engordar a su familia para cuando ella no esté. Esto no es racional, lo sé, el inconsciente biológico se maneja con símbolos y metáforas tanto para alarmar como para su curación.

Otro ejemplo puede ser que ese mismo miedo por el melanoma la persona active un conflicto de ovarios al sentir que si muere ya no podrá tener hijos o que su hijo morirá si ella está enferma y no lo puede atender, o si ella ya no está. Al trabajar el conflicto de diagnóstico primario, puede que ya se descodifique el secundario de ovarios y entre en fase de infección reparadora. Si no es así, se trabajará siempre el primer conflicto y el secundario de ovarios al mes aproximadamente. No es recomendable descodificar varios conflictos a la vez ya que los síntomas de las fases de reparación podrían poner en peligro al organismo cuando se activan al unísono varias fases curativas de conflictos diferentes.

Mesodermo Antiguo o Interno

Capa embrionaria regida por el Cerebelo, la parte del cerebro que se desarrolló cuando los primeros animales comenzaron a salir del agua y pasaron a reptar por la tierra. Al ya no tener el referente y protección del agua, se desarrollaron estructuras de protección del frío, del calor, del sol, los nuevos depredadores etc.

- Fase de estrés, conflicto activo o simpaticotonía (+) tejido y función.
 - Crecimientos tumorales:
 - Envolturas del tórax y abdomen- Mesotelioma.
 - Envoltura del sistema nervioso-Meningioma.
 - Dermis- Carcinoma o melanoma
- Fase de solución del conflicto o vagotónica (-) tejido debido a la acción de bacterias y microbacterias.

Con las necesidades de supervivencia básicas del cerebro arcaico ya resueltas, ahora lo esencial es la protección mía y de la familia o clan. La protección de la familia se reflejará en los pechos y la individual, en todos los tejidos que forman envolturas de protección y sostén alrededor de los órganos, la musculatura, los vasos, los nervios, la dermis de la piel, dermis, pleura, peritoneo, pericardio, escroto, vulva, glándulas mamarias...

Entonces, en esta capa embrionaria los conflictos biológicos del individuo rondarán alrededor de los ataques reales o simbólicos a la integridad individual y los conflictos del colectivo rondarán alrededor de las preocupaciones por el nido.

Mesodermo Nuevo (tejido conectivo)

Capa embrionaria regida por la Sustancia Blanca Cerebral y Corteza Motora, la cual regula las funciones del movimiento y dirección. Huesos y medula ósea, cartílago, tendones, ligamentos, músculos, grasa, ganglios, suprarrenales, ovarios y testículos (faceta endocrina de seducción), musculatura del útero (no endometrio), parénquima renal, vasos sanguíneos y linfáticos...

En la parte de estructura motora, cada parte del cuerpo tendrá uno o varios sentidos biológicos según la función de la misma

- Fase activa de conflicto, simpaticotonía o estrés (-) tejido. Bacterias Ulceras, Necrosis, Descalcificación.
- Fase de solución o vagotonía (+) tejido. Mioma, Osteoma, Osteosarcoma, Leucemia...

El movimiento exige un resultado del mismo. Esta capa embrionaria responde a conflictos de desvalorización, auto devaluación e impotencia, debido siempre a la comparación con otros del resultado de mi movimiento o a las exigencias del resto hacia el resultado de mi acción. Tiene también que ver con las exigencias del estatus, con la función que cumplo en el clan: cazador, cuidador, protector, líder... Para el Inconsciente Biológico, el no tener éxito en la función que el individuo ha elegido o que el clan ha elegido para él es sinónimo de peligro en la supervivencia del clan. El cerebro manda la señal de movimiento con la intención de mover una estructura corporal hacia un

objetivo deseado o necesario. Asimismo, la estructura de la psique está formada por ideas, creencias y valores que nos inclinan a elegir misiones concretas de vida. La realización de esa misión requiere de cierto carácter, de ciertas conductas. Cuando he elegido (o han elegido para mí) una acción concreta y no es realmente la acción para la que he nacido, o cuando los resultados de mi movimiento no son los deseados por mí o por el grupo y no soy capaz de cambiar mis creencias sobre cómo tienen que ser las cosas y los fundamentos donde anclar mi valor personal, entonces puedo perder tejido del mesodermo nuevo, tejido óseo, tejido muscular y sanguíneo. Cuando reparo encontrando nuevos valores que me estructuren y me ayuden a alejarme de las ideas y creencias que me enfermaban, entraré en fase inflamatoria de cicatrización, creando más tejido y más fuerte que el primario (búsqueda de autoestima). Cuando esos valores estén integrados, ya no habrá miedo de caer en viejos movimientos o tendencias dolorosas (encuentro con mi autoestima). Entonces estaré de nuevo en fase estable de normalidad orgánica.

En caso de oposición entre valores, por ejemplo, el desear hacer algo y que el honor lo impida, o si hay dos ideas que se quieren realizar pero son contrarias entre ellas y no se quiere renunciar a ninguna de ellas, puede manifestarse una descoordinación entre mensaje cerebral-medular y movimiento musculo-esquelético o crearse un movimiento contrariado en casos como el Parkinson. Un movimiento de quiero y no quiero o quiero y no debo, voy y me quedo, sí pero no...

Cuando hemos estado mucho tiempo moviéndonos en una dirección que no es la nuestra, puede llegar el momento en que nos sintamos perdidos (conflicto de dirección de suprarrenales). Cuando me pierdo en unas montañas que no conozco, cuanto más camine, más posibilidades de alejarme del camino de origen tendré. Entonces, cuando nos sentimos perdidos, la biología tiene el recurso de dejarnos sin fuerzas para que nos quedemos parados y no nos perdamos más. De ese modo, alguien de la manada nos puede venir a buscar y encontrarnos. También se le denomina síndrome del cordero ya que cuando un cordero se separa del rebaño, cuando se da cuenta que se ha perdido, se queda paralizado a la espera de que el pastor le busque y le devuelva al rebaño. Ante cualquier tipo de apatía, confusión o desgana o pérdida de vitalidad sexual, es importante observar si viene de un conflicto de pérdida de rumbo.

En todo síntoma óseo, medular, muscular, articular o sanguíneo habrá que observar las historias familiares, la leyenda familiar y en qué medida por amor al clan soy fiel a esa leyenda. También es importante observar los movimientos que ha habido en la familia durante mi gestación y edad temprana.

Ejemplo de algunas creencias inconscientes enfermas de fidelidad familiar:

“Si soy fiel a mi clan tengo que sufrir como ellos han sufrido”

“Aunque pueda, no debo superar en ningún sentido a ese ancestro tan valorado y ensalzado por el clan, sobre todo si me llamo como él/ella. Si lo hago, estaré atentando contra la creencia familiar de que ese ancestro fue y será el mejor. Tampoco debo encontrar una pareja que pueda superar a ese ancestro porque sería una persona no grata en la familia”

“Si todos los hombres de mi familia se han casado con mujeres que no los aman, y yo encuentro a una mujer que me ame, me veré obligado a dejarla por amor a la leyenda familiar. O no tengo derecho a seducir a una pareja que sepa que me puede amar”.

“El clan me ha elegido para que sea el que me quede soltero/a para que cuide de los enfermos de la familia y de los padres cuando envejeczan y entonces, por fidelidad no tengo derecho a hacer mi vida, a triunfar en mi profesión o a marcharme lejos de casa. Y si lo hago, al final, las circunstancias me harán fracasar y volver cerca de la familia. Soy el hijo bastón o el hijo medicina”.

“No puedo mover mi energía sexual porque no quiero que sufran mis padres al descubrir que soy mujer, ya que ellos querían un hombre”.

“Escondo mis testículos en el vientre (criptorquidia) porque mis padres necesitaban una niña y no un niño. Amo a mis padres y no quiero que se disgusten al enterarse de que soy hombre”.

Ejemplo de algunas creencias curativas:

“Si mi clan ha sufrido o fracasado en ciertos contextos, en ciertos movimientos, yo puedo demostrar que nuestra sangre puede triunfar y ser feliz, que ellos no pudieron por las circunstancias, pero sí que eran capaces. De ese modo libero el

dolor de mis ancestros, no conmemorándolo, sino ofreciéndole una nueva y más elevada información o energía”.

“Al experimentar una relación saludable de profundo respeto, amor y goce en el sexo y en todo lo que compartimos, estoy liberando el dolor, la culpa, el castigo y desamor de las relaciones de mis ancestros”.

“Por amor a mis ancestros, ejerzo la profesión que deseo, viajo y vivo allí donde mis ser interno me indica. Por amor a todos mis antepasados que no tuvieron la oportunidad de hacer su vida, que no encontraron el medio de negar misiones que no le correspondían. Por amor a ellos y en su nombre, los libero disfrutando de mi camino”.

“Expreso y muevo mi sexualidad tal cual es, tal cual la siento, por amor a mis padres, quienes por un instante creyeron necesitar otra cosa diferente a mí, pero la vida les trajo lo que realmente sus corazones deseaban. Y de ese deseo profundo y sagrado nació yo”.

Ectodermo

Capa embrionaria regida por la sustancia gris del cerebro (cortex). Es la etapa evolutiva orientada hacia el exterior, hacia la organización de la manada, la organización de la sociedad y las relaciones sociales e interpersonales.

- Fase de conflicto activo o simpaticotonía (-) tejido y función.
- Fase de reparación o vagotonía (+) tejido o función.

Para poder relacionarnos con el otro de forma más sensitiva creamos una nueva capa de piel, una piel que va desde la epidermis y se extiende hacia dentro del cuerpo por los diferentes orificios corporales.

Los conflictos biológicos de esta nueva piel del ectodermo que recubre el cuerpo y también ciertos órganos y conductos, rondan alrededor de las relaciones interpersonales y se puede resumir en: amenaza, pérdida y marcaje de territorio. También asco, resistencia, identidad, miedo, separación...

Esta capa ectodérmica está regida por el córtex cerebral, donde se dan los procesos elaborados de cognición e interpretación de las emociones procedentes del sistema límbico. El comprender que el mapa no es el territorio es más importante que en ninguna otra capa embrionaria. Esta parte del cerebro no ve los hechos, sino la interpretación de ellos según nuestro pasado. Durante el acompañamiento de la curación, será importante el des-aprendizaje de las viejas formas de ver a través de los prismas de sufrimiento y comenzar a elaborar ideas, creencias y comportamientos más saludables y fortalecedores que cambien nuestra percepción del mundo y de nuestra identidad en él.

Órganos sexuales y síntoma físico

En este apartado, más que hablar de síntomas, vamos a hacer referencia al órgano y sus conflictos inconscientes más habituales. El síntoma en sí no es lo más importante para encontrar su sentido biológico, sino a qué tejido afecta y si es pérdida de tejido o función, o si es aumento de tejido o función, para poder definir si la enfermedad está en fase de estrés o en fase curativa y, de ese modo, poder elegir, con recomendación del médico, los medicamentos o tratamientos más adecuados. Para moderar los síntomas de vagotonía se tomarán medicamentos, alimentación o se realizarán actividades que estresen moderadamente. Cuando la enfermedad es un síntoma de simpaticotonía o fase de estrés, se recetarán medicamentos, alimentación o actividades relajantes para forzar la entrada a la vagotonía o fase reparativa. Una quimioterapia en fase de estrés de enfermedad puede llegar a sobrecargar el sistema nervioso y la persona puede llegar a morir de agotamiento; sin embargo, dada en fase aguda vagotónica, puede salvar la vida del individuo. Pero este tema no lo voy a explicar específicamente por síntoma ya que requiere de una atención y observación personalizada para ofrecer una respuesta segura y precisa.

Conflictos de reproducción en ovarios y testículos

El órgano en sí está regido por la sustancia blanca del cerebro que rige el tejido corporal de la capa embrionaria mesodermo nuevo, aunque las fibras nerviosas de las gónadas pertenecen al tejido endodérmico, tronco cerebral y su nota es la “supervivencia”.

Los programas de supervivencia de la especie a nivel biológico son mucho más potentes que el de supervivencia personal.

Estos conflictos de reproducción en ovarios y testículos son:

Graves conflictos de pérdida real o simbólica de hijo o pareja con quien tener hijo. A nivel simbólico, el hijo puede ser un negocio, algo que has creado, como por ejemplo una obra de arte, una mascota o alguien con quien has ejercido el rol de padre o madre.

Ovario izquierdo: relación madre-hijo

Ovario derecho: relación con compañero

En esta capa embrionaria, para el inconsciente biológico perder un hijo es sinónimo de no continuidad de la especie o del clan.

En caso de síntoma, aparte de investigar la historia personal del individuo, se debería investigar si es una reproducción en el tiempo de una antigua memoria familiar de grave pérdida de hijos o incluso memorias de incesto.

Conflictos de seducción en ovarios y testículos

Sustancia blanca cerebral y corteza motora. Rige el tejido embrionario del mesodermo nuevo (tejido conectivo) que regula las funciones del movimiento. Y el movimiento exige un resultado del mismo. Esta capa embrionaria responde a conflictos de desvalorización, auto-devaluación, impotencia, etc., debido siempre a la comparación con otros del resultado de mi movimiento o a las exigencias del resto. Tiene también que ver con las exigencias del estatus, con la función que cumpla en el clan: cazador, cuidador, protector, etc... Para el Inconsciente Biológico, el no tener éxito en la función ejercida es sinónimo de peligro en la supervivencia del clan.

En esta capa embrionaria, las **gónadas** crean hormonas que promueven la formación de células y tejido para procrear, para lograr lo cual necesitamos atraer a la persona adecuada, por lo que también segregan hormonas de cortejo y seducción que producen un movimiento de atracción para que se consuma la fecundación.

Los ovarios producen hormonas como los **estrógenos**, que promueven el desarrollo de diversos tejidos para formar características sexuales en la figura. La piel se tersa, estimulan el cerebro y el desarrollo de la musculatura pélvica, grasa en caderas y senos para llamar la atención del macho. Regulan el ciclo menstrual y a nivel de comportamiento, estimulan la competencia entre mujeres, la sensación de poderío y el apetito sexual.

También producen **progesterona**, hormona que actúa sobre el ciclo menstrual e interviene en la preparación y desarrollo del embarazo. Asimismo, también estimula el aprendizaje, la memoria, la habilidad cognitiva para estar alerta y elegir el macho adecuado y puede que para asegurar la propia integridad física, eligiendo los alimentos

y ambientes adecuados para la posible gestación de su descendencia. También producen testosterona, pero en menor medida que en los hombres.

Los testículos a nivel de mesodermo nuevo se encargan de la segregación de **testosterona**, la cual promueve el crecimiento de la masa muscular y la fuerza o potencia de la misma. El sentido biológico es la competitividad entre machos y la seducción de su pretendiente hembra. En el reino animal, más masa muscular en machos es sinónimo de más efectividad en la caza y, por tanto, más alimento y más protección ante depredadores. En el reino animal y a veces en el humano durante el cortejo suelen producirse combates entre machos o con la propia hembra y en ocasiones se sale herido. Entonces la sabia biología ha dotado a la testosterona de la capacidad de estimular la agrupación de plaquetas para evitar el desangrado.

Si hay déficit de agrupación de plaquetas, se podría investigar si en el inconsciente del individuo hay una creencia de «no tengo valor, tengo prohibido, no tengo derecho, no vale la pena defender mi territorio sexual».

La testosterona es importante para la estimulación del crecimiento del vello corporal. También del olor corporal, que, con un grado adecuado de testosterona en el sudor, resulta agradable y estimulante para el cerebro y despierta la libido, pero en exceso puede producir repulsión de la hembra y hostilidad entre machos. También es importante para el mantenimiento de la salud de la próstata y su larga e intermitente inhibición facilita el desarrollo tumoral.

La testosterona está muy vinculada a la validez como hombre. En el reino animal, la validez del hombre se mide en su capacidad de tener descendencia, en su carácter sexual, que le impulsa a ser líder o, al menos, le estimula para lograr ser respetado por otros machos y apreciado por las hembras.

En el reino humano parte de este carácter sexual se ha extrapolado al mundo de los negocios, a las posesiones materiales, a la validez intelectual y al rango social. Pero el sentido biológico es el mismo: la validez sexual como adulto y la capacidad de seducir, ya sea a la mujer o a sus subordinados en la empresa.

Ante cualquier síntoma de exceso desequilibrante o carencia de carácter sexual, aparte del control y seguimiento con su médico, se debería investigar a qué nivel no me siento válido como individuo. Quizá he perdido el trabajo y no puedo aportar tantos recursos a

mi familia y siento un miedo inconsciente a que eso afecte a la percepción de mi validez sexual por parte de mi hembra. Puede que viviera mi trabajo como una aportación a la sociedad y luego no ha sido reconocido. A lo mejor era el líder de una empresa y me he jubilado, siento un vacío de funcionalidad y todavía no he encontrado otro valor personal que sustente mi valía como hombre. Mi pareja puede estar pasando por un periodo de apatía sexual y yo, en lugar de comprenderla e intentar ayudarla a encontrar una solución, me siento tocado en una herida antigua de rechazo, me lo tomo de forma personal y creo que ya no la sé cortejar o que ya he perdido mi valor sexual, o puede que me sienta sucio, etc.

Resumiendo, la parte germinativa de las gónadas responderá a graves conflictos de pérdida o miedo insuperable a la pérdida de hijo, alguien conocido que para el inconsciente sea como un hijo o algo muy importante para mí.

La parte intersticial productora de hormonas responderá a conflictos de desvalorización como amante o posible amante o a un “golpe bajo” relacionado directa o indirectamente con la sexualidad si mi pareja me ha dicho que no se satisfacerle/a, mi marido me ha engañado, no valgo para nada, me siento culpable... Una niña que siente que no le gusta a su padre (para el inconsciente de los niños, los referentes sexuales antes de la individuación sexual o pubertad son los padres) y desarrolla ovario poliquístico para poder producir más hormonas de atracción y que su padre se fije en ella.

Otro punto importante que detallaremos más adelante en ninfomanías es el término usado en el psicoanálisis llamado “fiestamanía” que designa la situación en que, tras la muerte de un hijo o alguien importante en el clan, se entra rápidamente en conflicto de reproducción y seducción para reparar la pérdida y traer un nuevo ser de sustitución.

Bolsa escrotal y conflictos de defensa del linaje

El escroto, configurado en la décima semana de gestación, pertenece al mesodermo antiguo, el cual está regido por el cerebelo. En el tejido no diferenciado del embrión el escroto es el mismo tejido que los labios vaginales de la mujer.

El escroto está formado por varias capas, siete en total. Dos de ellas son capas musculares llamadas Dartos y Cromaster y se encargan de acercar o alejar los testículos

del abdomen según necesiten más o menos temperatura para mantener una temperatura idónea para el desarrollo de los espermatozoides.

Los conflictos biológicos en caso de síntoma en alguna de estas dos capas son la defensa y protección de los hijos. Se podría observar también, ya que su función es mantener la temperatura adecuada de los espermatozoides, si hay alguna emoción que impida mantener la calidez adecuada para la seguridad del linaje si no se sabe ser frío cuando se ha de imponer una norma al hijo por su seguridad, para su protección.

Otros síntomas típicos son:

Hidrocele: Acumulación de líquido entre las capas de la túnica vaginal del escroto. En ocasiones llega a unas dimensiones de más de un puño de grosor.

El líquido simboliza los referentes, por tanto, los conflictos pueden rondar alrededor de no sentirse un buen referente para los hijos o no saber como proteger a los hijos porque él mismo no ha tenido un referente paterno adecuado.

Traumatismo: si hay un impacto o traumatismo en el testículo tocará todas las capas embrionarias del mismo, escroto (protección), testículo, seducción, edema o líquido (supervivencia, reproducción).

Varicocele: dilatación de las venas del cordón del esperma. Puede llegar a ser muy doloroso. El conflicto biológico puede ser el tener miedo de no poder cuidar a mi hijo.

En mi caso lo he padecido desde la adolescencia hasta hace 4 años cuando descubrí el para qué del síntoma. Cuando estaba de cortejo con alguna mujer y sentía pasión y deseo, comenzaba el dolor agudo en los testículos, sobre todo el izquierdo y el dolor ascendía hacia el vientre. Muchas de las veces cogía fiebre y el dolor me imposibilitaba andar sin apoyarme en alguna pared. Era un dolor que impedía consumir el acto sexual ya que mi biología me protegía respondiendo a un programa inconsciente. Cuando tomé consciencia de mi vínculo transgeneracional con mis abuelos masculinos y comprendí lo que ellos habían vivido, me liberé del dolor y ya no ha vuelto. Mi abuelo paterno fue abandonado por su padre. Para el inconsciente es la misma información que un padre no pueda proteger a su hijo o que un hijo no pueda ser protegido por su padre, es una emoción que, si se ha congelado y no resuelto, pasará a las siguientes generaciones a través del inconsciente familiar hasta que se libere y sane. Por parte de

mi abuelo materno, tenía tres hermanos pequeños que cuidaba y protegía como hijos. En la época de la guerra española padecieron una escasez severa. Los 3 hermanos pequeños enfermaron y, al no tener medios económicos para tratarlos, fallecieron. Luego el mismo abuelo tuvo 15 hijos, lo que le llevó a trabajar lejos de casa con el fin de poder ganar el sustento suficiente para mantenerlos. Pero al marcharse sentía que no podría protegerlos desde la distancia. Y para rematar, mi madre me confesó que cuando mi hermano Elías y yo éramos muy pequeños, con 2 y 3 años de edad, ella tenía que estar prácticamente todo el día fuera de casa trabajando y tenía que dejarnos solos en casa. Me contó que luego, por la noche, tenía pesadillas, soñaba que ambos estábamos en peligro y no podía hacer nada para protegernos. Esa información la tenía muy impregnada en mis células, el no poder proteger a mi descendencia y el varicocele me impedía intentar tenerla.

La próstata: el no puedo, el no debo y las auto-exigencias

La Próstata, aunque está regida por el tronco cerebral y de origen endodérmico, en ella el impedimento de movimiento (como el no puedo o no debería hacer o desear, por ejemplo, a la vecina, todo juicio de lo prohibido o lo fuera de la norma relacionado con la sexualidad propia o de los descendientes, etc.) está movido por los impulsos o cortes hormonales de la capa mesodérmica nueva. Entonces la energía de la próstata se bloquea, pierde su función o se produce el tumor. Otros ejemplos son los del sacerdote católico que se enamora de una mujer, siente deseo y se castiga por ello o el del hombre casado que desea a su secretaria y entonces el cuerpo pide una cosa y la mente exige otra o, incluso, el del abuelo que ve en sus hijos o nietos prácticas extrañas, sexuales o no sexuales pero que van contra las normas sociales establecidas – algo que puede ocurrir cuando viven en una región generalmente capitalista y el hijo o nieto tiene actitudes comunistas o al revés.

El Sentido Biológico es la supervivencia de la especie: si me salgo de la norma o mis descendientes se salen de las normas, el clan peligra. En el reino animal, alguien que se sale de la norma suele ser atacado o expulsado y eso significa que tendrá pocas posibilidades de sobrevivir. Por ello, la próstata llama la atención para que el humano resinifique lo que el cuerpo le pide y que llegue a un acuerdo entre cuerpo, emoción y pensamiento, de manera que las necesidades de las tres partes de nosotros mismos queden satisfechas y en paz y no se produzca el conflicto biológico. Puede suceder

también una castración psicológica con un exceso de normas, con chantaje emocional de no tener sexo o crear vacíos de comunicación si no haces tal o cual cosa, o si no eres de tal o cual manera.

En ocasiones suceden conflictos internos de no sentirse a la altura, similar al conflicto de hipófisis, pero con connotación sexual. Mi mujer es más joven que yo o tiene mucha más energía sexual que yo y no me siento a la altura para poder satisfacerla. Entonces me desvalorizo.

Como la próstata procede del endodermo, “supervivencia”, si mi mujer no me puede dar hijos o mis hijos no me están dando nietos y lo vivo como dramático y no lo expreso, entonces entro en conflicto de supervivencia, “mi clan muere aquí, no va a sobrevivir en el tiempo”. Un posible acto de solución de este conflicto sería crear algo que perdurara tras la propia muerte. Escribir un libro, desarrollar una idea que les sirva a las generaciones venideras, plantar varios árboles que sabes que se puedan reproducir etc. Repito que el inconsciente no diferencia entre lo real y lo simbólico.

Hay tipos de conflictos que son auto-programantes y la creencia de que la vejez es sinónimo de no rendimiento sexual, se programa el conflicto y ante cualquier síntoma de no rendimiento, aunque sea por un cansancio cotidiano, puede manifestar el conflicto de próstata.

El pene

El falo es el arquetipo por excelencia del poder masculino. El cetro de liderazgo, dirección y mando de los reyes y la vara de poder para curar y abrir puertas a otras dimensiones para los chamanes. En el Tantra, el pene o Lingam es el polo positivo del cuerpo del hombre. Si se le niega, si se le ve como algo sucio o agresivo, si se le trata sin consciencia, sin presencia, sin comunicación real con esa parte y utilizándolo solo para descargar las tensiones de la mente, entonces imposibilita que surja la verdadera energía masculina. La energía masculina no necesita agresividad para ser respetada o para proteger a los suyos, no necesita someter para mantener un orden o para conseguir que le amen, no invade, sino que aguarda la invitación. Esto surge debido a una mala relación con la energía masculina. La energía masculina necesita principios femeninos para que le merezca la pena despertar. La belleza, el amor, la ternura despiertan su verdadera energía, todo lo contrario a lo que habitualmente hemos aprendido los

hombres debido al desconocimiento y a la pornografía con la masturbación impulsiva, rápida y agresiva. Debido a ese desconocimiento de nosotros mismos, los hombres hemos cortado con una parte importante de nuestra esencia. La energía femenina se despierta cuando hay una presencia masculina que la contempla y esa presencia masculina solo se despierta cuando recibe amor, el cual podría considerarse como femenino.

Cuando el hombre trata su pene con amor comienza a recuperar presencia masculina. Y cuando recupera presencia masculina, esa presencia despierta la energía femenina que hay en él, y esa energía femenina, esa Kundalini, aumentará exponencialmente el placer que le proporciona las sensaciones sexuales, pudiendo llegar a verdaderos orgasmos internos que irán elevando más y más esos verdaderos principios masculinos cargados de belleza, creatividad, amor, presencia, consciencia, poder interno, sabiduría, etc.

Un maltrato del pene es sinónimo de un mal uso del liderazgo mundial, el cual lleva a los abusos de poder, la explotación, la extorsión, la violencia..., energía vacías, que necesitan hacer mucho ruido y mostrar sus armas para poder auto-sustentarse. Porque lo débil necesita reafirmarse y llamar la atención constantemente para no desaparecer. Sin embargo, lo auténtico es silencioso porque su poder es real y no necesita reafirmarse, no necesita apoderarse de nada porque es poder en sí mismo, no necesita someter, sino extenderse y abrazar al otro. Esto se puede extender a las relaciones interpersonales, a los negocios, a los poderes mundiales o a la relación interna con nosotros mismos.

Sería recomendable para todo hombre reconciliarse con su pene, con su Lingam, dejar de exigirle que en una relación sexual te tenga que dejar siempre a la altura de las ideas que tienes de ti mismo en lugar de escuchar, de observar cuáles son las posibilidades y necesidades reales de tu cuerpo, de tu Lingam, en ese instante. Respetar sus momentos de relajación y disfrutar de ellos. El placer suele ser más profundo cuando el pene no está como un palo duro. Hay momentos que está bien que esté completamente duro y otros que está bien que esté más esponjoso. Cuando se tiene una buena comunicación sexual con la pareja, será la misma energía de la vagina la que producirá que el pene se endurezca o se torne más relajado y esponjoso. Cuando se necesite más fuego, más candela, el pene, sin forzarlo, agarrará fuerza y dureza. Cuando la energía de la pareja requiera profundidad, un alcance más profundo y más allá de lo físico, entonces el pene se tornará esponjoso y amoroso. Para no interferir en esos procesos energéticos

naturales, la respiración Tántrika ayuda a tomar consciencia de las sensaciones corporales y olvidarse de las fantasías, exigencias y prisas mentales. Es un volver al estado natural, una profunda reconciliación con nuestras bases biológicas y psicológicas. El darnos cuenta que el cuerpo no necesita de nosotros durante el acto amoroso, que si lo dejamos hacer, manteniéndonos como observadores conscientes y amorosos, no lo estamos condicionando con las experiencias del pasado y entonces puede expresarse con todo su potencial, con toda su sabiduría natural. Y tanto en el hombre como en la mujer, la naturaleza de la carne es femenina y si ese cuerpo percibe la atención de Shiva, de la consciencia que presencia, que atestigua sin juicios, el cuerpo despertará su belleza y poder mágico para seducir a Shiva. Es entonces cuando la energía Shakti, la Kundalini ascenderá por la columna hacia la coronilla, en busca de su amado Shiva.

El trato diferente que se le hace al pene y a la próstata en el masaje Kahula es una sanación muy profunda de la masculinidad. Luego requerirá de una práctica en ese sentido, en tratar el pene como algo sagrado y no solo como un utensilio de marcaje o como un chute de placer y nada más, ya que puede ser mucho el tiempo en que lo hemos tratado de ese modo y requerirá formar un nuevo hábito.

A nivel de Sentido Biológico del síntoma el pene tocará varias capas embriológicas. La parte carnosa y muscular a nivel de mesodermo nuevo y sus conflictos de desvalorización + sentimiento de impotencia debido a las comparaciones o a las exigencias propias o del otro.

La parte de **sangre** también a nivel de mesodermo moderno representará la familia, el dar vida y alimento y la unidad del clan. Una pérdida de sangre por un corte en esa zona puede representar querer expulsar algo sexual de la familia que no acepto. Un trombo significaría lo mismo pero con duda, quiero desechar algo de mi sangre, de mi familia pero... no me atrevo, no sé si quiero realmente, tengo miedo de hacerlo, etc. Entonces en lugar de expulsarlo del cuerpo lo coagulo para que no circule, no se exprese, pero de esa manera es imposible que salga de mi cuerpo. Sin embargo, el tejido de venas y arterias pertenece a la capa embrionaria ectodérmica.

Las **arterias** son masculinas, son las que llevan nutrientes al cuerpo y están relacionadas con el territorio externo. Llevan la sangre hacia las partes más lejanas del corazón y el corazón físico; a nivel de inconsciente biológico representa la casa. La ulceración de las

mismas en el pene puede ser una lucha con otro macho en el territorio sexual. Se ulceran para que se ensanchen y entre más sangre, se notará un pene mas venoso, más agresivo para demostrar que soy el macho dominante. Cuando afecta a la vesícula seminal, entonces el conflicto rondará alrededor de ver a la hembra como territorio propio y la pérdida de la misma por la intervención de otro macho. Recordemos que para el inconsciente es lo mismo que suceda de verdad o que uno alucine que puede estar pasando.

Podemos observar en tema de arterias en órganos sexuales, que para muchos, su vehículo o su apartamento aparte de la vivienda habitual, representa su terreno sexual. Por ejemplo, para un soltero masculino diestro o para una mujer zurda, tener un vehículo de alta gama puede aumentar sus posibilidades de llevar un pretendiente a su territorio, o disponer de un apartamento donde llevarlo y copular. Por ello, la ulceración puede surgir en el empeño de adquirir esos bienes o en el miedo a la pérdida de los mismos.

Aclaro que, si una mujer es zurda no quiere decir que sea menos femenina, solo que se maneja con el hemisferio cerebral activo en lugar del receptivo. Puede ser muy femenina como amante y a la vez ser la líder de la manada, de la empresa. Tampoco tiene nada que ver con los gustos sexuales de cada uno. De hecho, no nos mantenemos fijos en un hemisferio, vamos basculando constantemente y según la basculación del momento el síntoma se puede manifestar en femenino o masculino.

Por poner un ejemplo que escuché de uno de mis profesores en Biodescodificación, si una mujer es parada con su vehículo por otra mujer policía, la mujer a la que se le ha dado el alto tenderá a masculinizarse ya que inconscientemente sabe que dos mujeres femeninas entran en competencia sexual y entonces tiene más probabilidades de que le multe por cualquier tontería. Y a un hombre que se le ha dado el alto con su vehículo por otro policía hombre, tenderá a feminizarse para no entrar en competencia sexual y de ese modo tiene más probabilidades de que no le multe.

Ya sea por drogas o por haber sufrido presión del entorno durante mucho tiempo y que nos ha obligado a mantenernos en un hemisferio que no es el nuestro naturalmente, pueden surgir síntomas como déficit de atención, desmotivación, apatías y entre ellas las sexuales, perdida de rumbo en la vida, no reconocerse a uno mismo, confusión, etc.

En estos casos, el trabajo de masaje Kahula es idóneo para volver a despertar los hemisferios y volver a reconocer la verdadera naturaleza.

Las **venas** son femeninas, las que retornan la sangre a casa, al corazón. Si vivo el conflicto en femenino puedo llegar a tener alguna afección en las venas de los órganos sexuales cuando veo, siento o alucino que mi pareja sexual no vuelve o no va a volver. Esta emoción es más típica del cuello del útero en mujeres que en el pene de los hombres.

La **piel** del pene, como por ejemplo el prepucio, que representaría la protección (mesoderma antiguo), podría verse afectada en el caso de una protección ante una madre que se entromete en su vida íntima o en su identidad sexual. La creencia ancestral de que sentir placer es inmundo, entonces protejo mi glande y no dejo que asome. O pienso que el sexo es peligroso y por ello lo protejo.

La piel más externa, la **epidermis**, perteneciente a la capa embrionaria más moderna, el ectodermo, tiene la función de contacto y relación sensitiva con el exterior. Los conflictos emocionales en esta capa y reflejados en el pene pueden ser:

- Contacto sexual impuesto. En este caso crearé más piel para protegerme de un contacto que no deseo o produciré más sudor de lo habitual en la zona púbica para que no me atrapen el pene, para poder resbalar y marchar.
- Abandono sexual, falta o ausencia de contacto sexual, perderé piel haciéndola mucho más fina y sensible o incluso ulcerando para poder sentir ese contacto que se, siento, o creo que no tengo.
- Siento una mancha o marranada sexual en la familia, en padre o abuelo y creo una verruga en el pene como denuncia.
- Me tengo que proteger a nivel sexual de mi padre o mi padre se entromete en mi vida sexual y creo melanomas en el pene. La función del melanoma es protegernos de los rayos solares y el sol es un arquetipo de padre o de función paterna.
- Por el contrario, la falta de pigmentación en la piel, en forma de mancha blanca en los genitales, podría significar que me hace falta la energía de mi padre para mis relaciones sexuales.

Estoy en duelo sexual, alguien con quien tenía relaciones sexuales ha muerto o se ha marchado, o hay un tipo de práctica sexual que me gusta mucho y que ya no puedo o no me dejan practicar: entonces aparecen los hongos, ya que en la naturaleza aparecen para comerse la materia muerta. Una **micosis** en los genitales tanto de hombre como de mujer será una reparación de un duelo sexual. Igual se puede dar el caso de que la pareja que se marchó, ahora ha vuelto y al volver han aparecido hongos en mis genitales. Lo más habitual en este caso es pensar que la pareja ha mantenido relaciones sexuales con otras personas y ahora vuelve y me contagia los hongos. Sin embargo, los hongos siempre están y se manifiestan cuando se entra en fase de solución del conflicto de duelo. Y la solución es ese caso es que la pareja ha vuelto. También se suele dar el caso de agarrar hongos cuando se encuentra una nueva pareja tras un duelo sexual.

En casos de **impotencia** o falta de erección, habrá que tener presente tanto los conflictos de seducción testículos como los de desvalorización + impotencia de próstata. Se puede observar si ha habido una pareja o unos padres castrantes.

Algo muy importante es la motivación. Cuando la pareja ya no motiva o no se encuentran relaciones que realmente nos satisfagan, ya no hay una verdadera voluntad de consumir el acto. La energía sigue a la intención y si realmente no quieres, no habrá erección o será desgana.

Un profesor de meditación me dijo que la fuerza de voluntad no existe, lo que existe es la motivación de hacerlo o no. Cuando aparece la motivación, todo el ser se pone en marcha en esa dirección y aparece el poder necesario para realizar lo que deseas realizar. Si ahora me dicen que camine 100 km seguidos diré que no tengo fuerza de voluntad para hacerlo. Sin embargo, si me dicen que la persona que más amo se encuentra a 100 km y me necesita urgentemente y la única manera de llegar a ella es a pie, entonces hay una gran motivación y ni pienso siquiera si tengo fuerza de voluntad o no. Simplemente lo hago.

Hay que observar si realmente amas y deseas lo que tienes enfrente, entonces, ¿de que manera te estas auto saboteando?, ¿quizá existe una creencia interna de que no merezco ser feliz?, ¿amar es peligroso para ti?, ¿has satisfecho a alguien sexualmente y aun así te ha maltratado o te ha abandonado e inconscientemente no quieres volver a pasar por esto?, ¿recuerdas algún momento en el cual estabas erecto, muy excitado, a solas o con

otra persona y de repente te han llamado y te han comunicado una noticia trágica e inconscientemente no quieres volver a pasar por ello?

Lo importante, más que lo que yo te pueda explicar, es que te preguntes: ¿para qué necesito sostener yo este síntoma?, ¿de qué me está protegiendo?, ¿qué me está queriendo decir? Escúchate, siéntete, tú te conoces mejor que nadie aunque no recuerdes que te conoces. La información está en ti, en ti se encuentra la respuesta que hará innecesaria la pregunta. Cree en ti, ponte en un lugar seguro, donde el exterior no requiera de tu atención y vuelve los sentidos hacia adentro, muy adentro, más adentro aún y date cuenta de que los síntomas físicos no pertenecen a tu identidad real, deja de identificarte con ellos. Atiéndelos como el que atiende a su mascota, pero no los creas tuyos, nunca digas que eres impotente o eres diabético o celíaco. Puedes reconocer que estas experimentando una situación de diabetes, de impotencia..., pero no los identifiques nunca con tu personalidad. Hazte plenamente responsable de lo que estas experimentando como lo hace el que está pasando por una situación de alcoholismo. Hay que reconocer que uno está experimentando lo que está experimentando pero nunca, nunca, nunca deben formar parte de la personalidad, ya que es una auto-condena. La lingüística tiene mucho poder para crear creencias y conductas limitantes y también para poder cambiarlas a tu favor. Si pienso que soy un enfermo, pensaré como un enfermo, mi postura corporal será de enfermo, los demás mostrarán lástima y eso reforzará nuestra creencia de que somos enfermos.

Si llevo dos semanas en las que el pene no se pone erecto, entonces haré la observación sensorial. El pene no se ha puesto erecto en dos semanas y deseo buscar una solución. No diré “soy impotente”, ya que eso es una alucinación. El conflicto de diagnóstico tiene mucho poder para crear el síntoma, al igual que una pastilla placebo nos hace sentir mejor o incluso curarnos.

Dicho esto, os invito a ser objetivos con lo que es y no con lo que podría llegar a ser, con lo que hay y no con lo que hubo y encontrar la motivación que será la llave que os abra a la salud y la vitalidad. Al igual que hay que preguntarse el para qué estoy experimentando este síntoma, sea cual sea el síntoma, también debo preguntarme para qué deseo estar sano y qué motivaciones tengo para estar sano. Si no las encuentras, sigue rascando y abre el prisma de visión, ya que la vida nos ofrece un abanico de posibilidades. ¡¡Ánimo!!

Continuando con el pene, la uretra a nivel de nervios conecta con el uréter y puede tener los mismos conflictos que la vejiga urinaria en el hombre, el marcaje y delimitación del territorio con la orina. La connotación específica puede ser: necesito marcar mi territorio sexual porque ronda un peligro, puede ser otro macho, o que la hembra se esté distanciando, etc. Puede manifestarse en incontinencia urinaria cuando no me siento capaz o tengo prohibido marcar los límites de mi territorio, con infección e inflamación cuando hay una connotación de ira o cólera. La cistitis en la mujer será diferente ya que la mujer diestra delimita el territorio organizándolo, en lugar del hombre diestro, que lo hace marcándolo. El hombre zurdo delimitará su territorio organizándolo y la mujer zurda marcándolo.

Los cálculos o piedras pueden reclamar la atención a un conflicto biológico de pérdida de líquidos. Los líquidos pueden ser los referentes o la liquidez (el dinero). Tengo miedo de perder estos referentes o a perder este dinero, entonces creo una piedra para evitar que salga el líquido.

Hay un síntoma llamado enfermedad de La Peyronie que afecta al cuerpo cavernoso. Se forma una banda fibrosa en el pene que lo tuerce de manera considerable cuando se pone erecto. Produce dolor en la erección y en algunos casos imposibilita la penetración. Al ser la parte muscular y pertenecer al mesodermo nuevo tendrá la tonalidad de desvalorización + impotencia.

Es el mismo conflicto que el desplazamiento del útero. Quiero tener hijos pero no quiero, ya que no hay cariño, amor, calidez en el ambiente. Si es de nacimiento habrá que investigar lo que resintieron y no expresaron nuestros padres en nuestra fecundación.

Toda la musculatura del suelo pélvico y abdominal tendrá una connotación de sentirnos impotentes ante una situación. Toda la musculatura del suelo pélvico interviene directa o indirectamente en la erección pero también sobre otras funciones excretoras y de movimiento. Habrá que investigar el musculo afectado, su función concreta, qué significado puede tener para mí esa función de dicho musculo y de qué manera me siento impotente al realizar o no poder realizar esa función.

Un tratamiento con osteopatía podrá ayudar al buscar retornar al cuerpo, su musculatura, fascias y articulaciones la función adecuada. El hecho de que las ramas

púbicas, los isquiones, el sacro y el coxis, los ilíacos, lumbares y caderas estén en su lugar anatómico adecuado facilitará la función y vitalidad de los genitales. También su recuperación, debido a que la sangre, la linfa y los nervios estarán liberados ejerciendo sus funciones de regeneración.

Las Bandhas energéticas que enseña el Kaula y otros tipos de ejercicios de fortalecimiento del suelo pélvico son una buena rutina para que tanto el hombre como la mujer mantengan una buena salud y potencia a nivel de genitales.

El Lingam, al igual que pies y manos, tiene puntos reflexológicos de los siete chakra principales, siendo la cabeza el chakra corona y siendo la base del pene el chakra raíz. Observando a qué nivel se puede identificar algún síntoma como hipersensibilidad hipoestesia, mancha, descamación..., se podrá saber si el chakra está en disfunción en relación a nuestra masculinidad o nuestra sexualidad. Un trabajo reflexológico sobre el pene podrá ayudar a liberar el chakra en concreto.

Trompas de Falopio

Los conflictos de las trompas uterinas irán ligados a conflictos de supervivencia de la especie ligados a conflictos sexuales vividos como feos, crueles, violentos, obscenos, sucios, que hay que evitar que sucedan. Pueden ser relaciones extramatrimoniales, incestos, graves insultos por parte de la pareja, violaciones, etc. Tengo el propósito de tener un hijo, pero esta guarrada que he vivido o esta sucia memoria de mis ancestros han roto mi proyecto de vida.

Ejemplos de síntomas:

- Se puede manifestar en candidas si relaciono candidas como algo sucio.
- Se puede manifestar en cierre de los tubos para no tener un hijo con ese hombre, o con cualquier hombre cuando la información que hemos recibido desde que éramos pequeñas por parte de nuestra madre o el entorno es que todos los hombres son iguales, unos infieles, unos asquerosos, etc.
- Embarazo extrauterino cuando, por ejemplo, no se quiere que el niño nazca en esta casa, ya que en esta casa hay algo sucio o violento a nivel sexual o algún secreto muy sucio.

“Es muy, muy, muy importante para la mujer el darse cuenta que hacer el amor con su pareja sin desearlo, sintiendo rechazo, asco, miedo o cualquier emoción de oposición, puede ser vivido como una violación por el inconsciente biológico. La emoción social lo puede excusar: “si en el fondo es buena persona... no lo quiero como hombre pero ya me he acostumbrado a él y su forma de ser... si no lo hago con él, me dejará y no quiero quedarme sola, ¿quién me querrá?...”. Podemos ponernos mil excusas y creer en compensaciones pero, esas marcas de sexo no deseado van a quedar marcadas sobre todo en la mujer, por mucho que haya aprendido a ausentarse psíquicamente para no sentir la oposición, el asco o la agresión en su biología. Y esa memoria pasará a manifestarse en su biología o se transmitirá en sus genes a su descendencia.

El hecho de que desconozcamos el acercamiento sagrado, respetuoso y amoroso a la hora de copular no significa que no tenga consecuencias en nuestra biología e impregne de culpa y violencia la psique de nuestros hijos por transmisión genética.

Si no has sabido respetarte, perdónate, lo hiciste como sabías, como te habían enseñado. Ahora sabiendo esto, comienza a respetarte, a conocer dónde se encuentra tu goce más íntimo y qué situaciones te alejan del mismo. Reclama tu sitio, reclámalo con total certeza de que el otro responderá a tu cambio, alejándose de ti o transformándose porque realmente te ama y no se había dado cuenta de que no sabía cómo amarte. Y si él reconoce que no sabía amarte, ten el valor de perdonarlo, expresándole todo tu dolor y luego ayudándole a que él se perdone, pero sin que te retrase en tu camino. Si tu pareja es un agresor real, el agresor necesita una víctima. El día que la víctima desaparezca, al haber mirado el miedo a la cara y darse cuenta que ese miedo era solo una fina cortina que ocultaba tu poder, ese verdugo desaparecerá. No puede ser de otra manera, es una ley universal. Y la persona se marchará con su máscara de agresor en busca de otra víctima o la persona romperá su máscara, porque es tan pesado y doloroso llevar la máscara de víctima como de verdugo.

Durante milenios, los hombres hemos sacado a las mujeres de su centro, de su Hara. Y en ese Hara, en ese centro de poder tras el ombligo, se encuentra su poder creativo, su magia representada físicamente por el útero y todos los órganos que trabajan en favor del mismo. Es el verdadero centro de poder de la mujer y es el lugar que el hombre consciente, como representante fractal de todos los hombres de la tierra, debe mostrar sus respetos y su profundo perdón.

Un tal Jesús Emanuel nos contó la parábola del hijo pródigo, quien quiso buscar otras sensaciones fuera de la casa divina. El día que quiso volver a la casa divina tras haberse gastado sus bienes, el padre hizo una gran fiesta de bienvenida y le entregó su herencia. En una sociedad misógina como la judía del siglo primero, el Avatar Jesús habló de la casa del padre y no de la madre o padre-madre, supongo que para que no le mataran antes de tiempo... Sin embargo es el símbolo perfecto del Útero. Los hombres nos alejamos del abrazo de la energía del Útero de la mujer anulándola. Es tanta la belleza y el poder de la mujer cuando vive desde la energía de su Útero, que en algún momento, el hombre creyó que sería mejor experimentar su poder separado del de la mujer.

La mujer en sí misma se separó de su energía y quiso experimentar su masculinidad y comenzó a descender su energía hacia el clítoris. Aun y así, su energía era superior a la del hombre y entonces comenzó a infringirse la ablación física y emocional.

Es de una demencia extrema el haber llegado a ese punto donde pensamos que el contrario es el rival. El sexo practicado sin consciencia encierra muchas formas de violencia. Usamos al otro para nuestro propio beneficio y no vemos que en lo más profundo de nuestro ser necesitamos al otro, no para aumentar el poder de la polaridad donde nos encontremos, sino para que esa polaridad desaparezca.

“Vengo ante tu presencia, amor mío, con todo mi respeto y con la mejor cara de lo que yo represento en el universo, para ofrecértelo, si tú eliges aceptarlo. Porque dándote mi presencia es como querrás despertar tu amor y en esa fusión, el Útero Cósmico, la Casa Divina nos recibirá de nuevo. Mi amada, mi Shakti, te aparté de mí durante milenios y vuelvo agotado, vacío, herido de tanto herirte, despreciado de tanto despreciarte. Lo siento, permíteme reparar mi desatino ya que sin tu abrazo, sin permitir que seas tú la que organices, que ordenes el mundo, me espera un futuro desolador. En nombre de todos los hombres, lo siento, estábamos equivocados. ¿Cómo íbamos a gestar un mundo lleno de vida sin la energía de tu matriz? Hemos creado muerte y desolación donde los niños, nuestro futuro, siempre han sido los más perjudicados y sé que para ti, amor mío, Shakti mía, los niños son lo más preciado. En nombre de todos los hombres del mundo, quiero suturar esa herida con fuego y devolverte tu función, aunque me duela, para que nunca más supure, para que nunca más se infecte nuestro amor. Ya no me sirve lavarte las heridas de vez en cuando con algún regalito, las heridas que yo mismo te he creado. Necesito volverte a mirar a los ojos sin culpa ni vergüenza a la diosa que eres. No

quiero dictar más lo que significa amar cuando solo tú lo sabes y mi arrogancia nunca ha permitido que me enseñes. Hiriéndote me herí. Permíteme curarme contigo. Te necesito”.

El primer paso para que la mujer recupere su centro es respetarse. Cuando aprenda a respetarse comenzarán a aparecer hombres que la respeten. Y en la medida que el hombre consciente comience a entender y sentir la importancia del compañerismo y del respeto hacia la mujer, comenzarán a aparecer mujeres que se respeten y no tengan miedo de enseñar a amar. Las cuerdas cuánticas siempre materializarán la melodía que nosotros hayamos compuesto. La biología y el entorno responderán a nuestra profunda decisión de experimentar un mundo más cercano al cielo.

El útero

Al haber abierto camino con lo escrito anteriormente, entramos de lleno con el Útero.

Cuando el órgano afectado sea el endometrio, será un conflicto arcaico de supervivencia de la especie. Será el mismo conflicto que la próstata en el hombre. La mujer joven tiene más probabilidad de somatizarlo en el cuello del útero, donde llega el semen o donde puede llegar el pene. Sin embargo, la mujer madura lo manifestará en el cuerpo uterino, como matriarca que acoge a los niños y quiere mantener el nido limpio de lo que pueda considerar suciedades sexuales, sus propias pulsiones fuera de la norma o las pulsiones de su descendencia.

Otros problemas pueden surgir a partir de los siguientes conflictos:

- Conflicto de sexo fuera de la norma tanto de las propias pulsiones como las de los más cercanos. Aclaro que esto no quiere decir que este bien o mal tener sexo fuera de la norma. El conflicto surge cuando se tiene y no se quiere, o cuando se quiere pero hay otra parte en uno mismo que no está de acuerdo, y esas dos partes en uno mismo no han llegado a un acuerdo.
- Conflicto con la norma moral. La mujer que tiene que cumplir con sus deberes conyugales porque es lo que hay que hacer y todas hacen y si no se hace se es mala esposa, mala amante. No es lo que se desea y se vive como un maltrato físico o moral.

- Otro caso de un conflicto contra la norma moral podría ser: pertenezco a una familia religiosa y quieren que llegue virgen al matrimonio. Me encuentro en plena explosión hormonal, deseo copular urgentemente con mi pareja y entro en conflicto con la norma.
- Conflicto de no tener nido (casa y entorno familiar) o no ser el nido adecuado donde gestar.
- Conflicto de nido en pechos sería lugar donde proteger y nutrir pero no gestar. Gestación y lugar de descanso y paz es el útero.
- Conflicto de pérdida real o simbólica de hijo o pareja con quien tenerlo.
- Conflictos de pérdida de nietos. Muerte real de un nieto o simbólica, como que los hijos ya no quieren que la abuela vea a los nietos, o que un nieto se marche a vivir a otro país y lo sienta como una pérdida etc...

Algunos posibles síntomas:

Pólipos. Evitar tener hijos con ese hombre. No es el adecuado. Mi hombre no quiere tener hijos conmigo. Ha elegido a otra para tener hijos. En esta capa embrionaria endodérmica siempre estará presente la continuidad de la especie. Los fibromas y miomas del útero (mesodermo nuevo) serán conflictos parecidos pero con la connotación golpecitos bajos de desvalorización como madre y no como miedo a no tener hijos.

Micosis. Recuerdo que los hongos, en la naturaleza tienen la función de deshacer la materia muerta. Por lo tanto ante una micosis habrá que observar qué tipo de duelo se está haciendo. También puede aparecer en algunos casos para descomponer la suciedad, lo que no me es útil o lo que está fuera de la norma. ¿Habéis probado a limpiar el horno de la cocina con levadura? Se deja una noche en remojo con agua y queda impecable. Im-pecable, sin pecado. Si veo algo como pecado en mi sexualidad, cabe la posibilidad que los hongos te ayuden a limpiar.

Otra forma de limpiar o expulsar es con derrames, reglas con mucho sangrado.

En ocasiones, tras fases de reparación de una sexualidad impuesta o no deseada, cuando se ha tomado consciencia y se ha pasado a la acción, por ejemplo, negarse a tener relaciones cuando no se desea o negarse a tener relaciones con quien no se desea, o por fin tener relaciones con quien realmente se desea, etc., puede surgir un abundante flujo

vaginal blanquecino o amarillento y con un olor bastante intenso, en ocasiones nauseabundo. Es síntoma de una gran reparación biológica, ya sea de ovarios, trompas, útero o vagina.

Reglas dolorosas. Principalmente suele venir por un conflicto interno al estar sometido a las duras normas de la casa. Es duro ser mujer en esta familia.

Mis padres querían un hombre, me castigo por haberles fallado.

Siento vergüenza por mi regla. En este caso habría que ir al momento de la primera regla y llevar a ese momento la información que ya sabes cómo adulta. Explicarle a esa niña de manera que valore su regla en lugar de sentirla como una vergüenza.

En casos de dolor menstrual o erupciones de acné durante la menstruación es importante la reconciliación con su feminidad y su imagen como mujer. Sería un buen trabajo escribir todo lo que te aporta el ser mujer. Tomarse los días necesarios para ir apuntando todos los beneficios de ser mujer. Una vez hecha la lista, desnudarse delante del espejo y con una sonrisa, con actitud de poder y de forma creíble repasar la lista en voz alta mirándose el cuerpo: “gracias a que soy mujer, puedo...”.

En patologías más severas no habrá un conflicto diferente sino más intenso.

Musculatura lisa del útero

Pertenece al mesodermo nuevo, entonces, la tonalidad será la desvalorización, la impotencia.

Miomas, miosarcomas, necrosis

He llegado a la menopausia y “ya no valgo” para tener hijos.

Mis hijos ya son adultos y ya no puedo ejercer de madre con ellos.

Mi familia se desestructura o se ha hecho muy grande y me siento impotente de no poder cuidar de todos.

Tengo problemas legales con mi casa.

Me siento impotente por haber tenido abortos.

Siento en mí la impotencia de mi hija o mi amiga la cual le han practicado un vaciado y ya no podrá ser madre.

Desprendimiento de útero.

Me siento impotente, necesito la ayuda del hombre para llevar la familia. Yo sola no puedo.

Al ser mujer, paso por periodos sensibles y el entorno no me entiende. No me siento sostenida.

Es demasiado duro ser mujer.

Me desvalorizo o me desvalorizan. No estoy a la altura como mujer.

He padecido grandes faltas de respeto como mujer y no he sabido o podido hacerme respetar. Estoy harta, me niego a seguir siendo mujer.

Retroversión o anteversión del útero.

“No he sido capaz” de ser madre con el hombre que amaba realmente, desplazo el útero para que él espere que este no pase.

Negarse a ser penetrada.

Me esterilizo para que mi niño no nazca ya que no podré cuidarle o no hay la calidez necesaria en mi familia para que el niño crezca sano (resentir similar al dartos y cromaster de la bolsa escrotal masculina).

Cuello del útero

El contacto, lo social, el territorio. Tejido ectodérmico.

Los conflictos de pérdida de territorio están vinculados al corazón. Si lo vivo en masculino me podrá afectar a las arterias coronarias que son las que llevan la sangre al exterior del cuerpo. Si lo vivo en femenino se pueden ver afectadas las venas coronarias, las que retornan la sangre hacia el interior. Si esa pérdida de territorio tiene la tonalidad sexual o de intimidad, podrá manifestarse en un síntoma en el cuello del útero. Según la tomografía computarizada, los síntomas tanto del cuello del útero como de las arterias coronarias, se ven reflejadas en el mismo punto o relé cerebral a nivel del Córtex.

Al igual que la sangre de retorno, el conflicto en cuello uterino será: se ha marchado y quiero que vuelva el pene. El cuello del útero ergonómicamente puede envolver al pene y cuando el orgasmo de ella sucede, comienza a contraer y a abrir para estimular la eyaculación y succionar el semen de él hacia la matriz. Cuando el pene se marcha de mi territorio o a mí me echan del territorio donde está el pene que yo quiero, puedo entrar en conflicto de territorio sexual. Recuerdo que para que suceda el síntoma tiene que producirse el suceso de forma inesperada y dramática, sin ver una salida o solución en ese instante y sin haberse expresado desde las vísceras, no con el razonamiento.

Conflictos:

- Perdida de territorio sexual cuello-vagina. No soy la elegida por mi hombre, me ha abandonado o se acuesta con otra.
- Perdida de territorio gestacional cuello-cuerpo del útero. Desprecio de rol maternal y feminidad.
- Perdida de territorio afectivo. No soy la elegida en el terreno afectivo, por mi marido, por mis amigos...
- Dependencia. Dependo demasiado de mi hombre y no quiero. Me gustaría que mi hombre dependiera de mí.

Incluso en simios, las hembras que no son copuladas por el macho y observan que los machos copulan con otras, tiene más probabilidades de contraer el virus del papiloma. Sin embargo, las hembras que son elegidas y copuladas no contraen el virus.

En conflictos de cuello de útero es esencial sacar la emoción y releer la historia para ver que existen otras salidas. El mapa no es el territorio, pero, si en tu mapa has sentido un grave rechazo, una grave pérdida, aunque la vida a la vuelta de la esquina te esperaba con una gran bienvenida, hay que reconocer ese mapa de rechazo, expresar la emoción oculta, el resentir interno más guardado, liberar ese mapa para liberar tu percepción. Y esa percepción liberada te permitirá ver que te ronda un regalo, mucho mejor que todo lo anterior.

Si aguardamos el resentimiento en busca de venganza o en busca de castigo (táctica que no se suele hacer conscientemente, pero es habitual de forma inconsciente) entonces continuaremos encontrándonos con lo mismo una y otra vez. Tendremos el viejo mapa pegado a nuestra cara y eso es lo que veremos, eso es lo que oleremos. Requiere de

cierto impulso deshacerse del viejo mapa, puede dar la sensación de quedarse suspendido/a en el vacío.

Tantas vidas, tantos antepasados conviviendo con el sufrimiento, el miedo y la pérdida, por lo menos es algo conocido... Respetar y ser respetado, amar y ser amado. Tantos milenios que esto no sucede, que ya es algo desconocido y lo desconocido da miedo. Mis primeros contactos con el amor supremo fueron terroríficos para mi ego. Era un amor, un placer, una dicha insoportable para un ego tan sometido a la culpa. No pude soportarlo y decidí seguir varios años experimentando de nuevo el sufrimiento, el abandono, el rechazo, las faltas de respeto, la pérdida de lo amado. Pensé que no lo merecía todavía. Se me ofreció la liberación, el gallo cantó para mí en más de una ocasión y no entré por motivos que se me escapan. Sólo puedo decir que ha sido realmente duro el decidir seguir en el abandono. Porque es un abandono que nos hemos hecho a nosotros mismos en algún punto de la historia, decidimos salir de casa, esa casa que no es un lugar sino un estado de ser. Un estado tan poderoso que es difícil no cegarse con los ojos del pequeño yo que hemos creído ser. Sin embargo ese estado tan poderoso somos nosotros mismos, le hemos llamado Dios, Padre Celestial, lo incognoscible. Y claro que no se puede conocer con este pequeño cerebro, pero eso no significa que no seamos nosotros. No son los ojos del cuerpo los que ven ni los capilares nerviosos los que sienten. No lo puedo explicar, no es científico, es una vivencia. Una vivencia tan poderosa, tan amorosa, tan dichosa, tan orgásmica que pude comparar. Al poder comparar entre la experiencia del yo inferior y el yo superior, lo vivido aquí se tornó intolerable, insustancial, doloroso. Fue el vacío que me encontré tras darme cuenta que lo que veía no era la realidad sino mapas y más mapas. Guiones que no pertenecían a mí ser real. Decidí seguir con la experiencia del ego, el que cree que la muerte es real y la pérdida de lo amado natural y cerré la puerta a lo superior. Al poder comparar, el sufrimiento me atrapó más que nunca y desde ese sufrimiento es poco probable ver la puerta de salida. Pero ahora que ya vuelvo a vislumbrar la luz de lo que en realidad somos, me he dado cuenta que algo me ha llevado, me ha sostenido en el viaje a mis infiernos. Quizá tenía que ser así para poder comunicar a los demás que no hace falta pasar por eso.

Cuando sueltes los mapas de la percepción del dolor, no te quedes sin mapa, ten otro en mano, otro mapa que te explique que en el terreno que pisas hay sorpresas agradables.

Un mapa que te explique que detrás de un ataque hay una petición de amor, que detrás de una pérdida hay un encuentro, que tras un exilio hay un lugar nuevo por conocer.

Tras sacar la emoción oculta, tras lanzar el archivo viejo a la papelera de reciclaje, reescribe lo vivido desde una lectura superior. Si no te viene nada a la cabeza, hazlo con el corazón, un minuto de silencio como el que hace el duelo por una muerte, sabiendo que eso que ha muerto renacerá de una forma sagrada y dichosa para ti.

Solo al darme cuenta de esto, de que podía dar una lectura más elevada a todo lo vivido y que eso cambiaba por completo mi forma de experimentar el mundo, pude comenzar a vivir de forma más dichosa. Y cuando la luz de lo superior asoma, ya sea haciendo el amor de forma consciente, escribiendo, acariciando a mi gata Isis o dando un paseo por la playa, sigue siendo impactante pero no me asusta. Sigue siendo impactante porque por muy bella que se pinte esta realidad es insignificante al lado de la gran realidad, pero ya no hay tanta diferencia, ya no es un despertar tan brusco.

Cuando uno está soñando una pesadilla y le despiertan de golpe, uno se despierta asustado, parece que la sensación pesadilla te acompaña al mundo de la vigilia. Es mejor despertarse tras un sueño bonito. Aun así puede que los rayos de sol de la mañana molesten un poco a los ojos, pero la sensación es agradable. Esto te propone el Tantra y también descodificación de los conflictos emocionales. Paso a paso, soltando dolor, experimentando dicha, anclando esa dicha, suelto un poco más de dolor, eso me da espacio interno para experimentar aún más dicha, anclo esa dicha. Un contenido de dicha considerable expulsa el dolor por sí solo, son opuestos, solo cabe uno, y dispongo de herramientas para permitir que ese dolor se libere sin identificarme con él.

Vagina

La vagina, perteneciente al ectodermo es un órgano principalmente de relación. Es la entrada a su intimidad más profunda.

Los conflictos en la vagina pueden ser de oposición o falta de contacto, frustración sexual, miedo a la pérdida de control de ella misma.

Sequedad vaginal (Glándula de Bartolini):

- Deseo sexual que juzgo como malo.

- Mi cuerpo me pide sexo aunque es un placer prohibido.
- No quiero que descubran que siento deseo o placer. Deseo vivido con culpa.
- Rechazarla penetración para castigar al hombre o a los hombres en general.
- Meter miedo a la niña en sus primeras reglas. Ten cuidado con los hombres.
- Historias de varios maridos o novios muertos en la familia. Seco mi vagina para no atraer a un hombre para que no muera.
- Mi madre se desahoga conmigo de su frustración sexual.

Vaginitis (inflamación):

- Gran ira no expresada ante una separación sexual o ante una relación no deseada.

Coitalgia o dispurenia (dolor):

- Memorias de violación
- No querer al compañero.
- Mi pareja me niega
- Mi deseo me supera, no quiero que me domine, no quiero perder el control.
- Al poco de mi primera vez o de mi primer orgasmo, murió algún familiar.

Tumor vaginal

- Necesito un macho de verdad urgentemente.
- Me urge poseer un pene.
- Llevo demasiado tiempo sin pene y ya no lo puedo soportar.

Eccema:

- Separación con el pene, necesito su contacto.
- Abandono.

Condilomas (verrugas planas en coliflor):

No me adapto sexualmente a esa persona porque está enferma, es de clase inferior a la mía, es muy vieja... Las verrugas, aparezcan donde aparezcan, son algo vivido con suciedad, algo que realmente no deseas tener dentro de ti o dentro de tu vida.

Cuando sucede en niños, habrá que investigar la historia de los padres para descodificar el conflicto.

Colibacilo:

Esto está prohibido para mí, por ejemplo el sexo anal, es algo sucio.

Cuando produce cistitis: no puedo organizar mi territorio sexual, viene y se va cuando quiere o tiene que ser cuando él quiere. O ahora no me viene bien practicar sexo porque tengo otras cosas que hacer pero lo hago por él.

Clamidiasis:

Abuso sexual, inadaptación sexual, relación sentimental profunda demasiado duradera con el padre (incesto inconsciente). Buscar una pareja que se llame como el padre o esté vinculado por fecha de nacimiento al padre (incesto simbólico).

Micosis:

Duelo sexual no realizado por engaño, por separación, por pérdida, por expectativas no cumplidas...

Cándidas:

Historias de abusos sexuales, Sufrimiento, rencor, desprecio sexual.

Acidez vaginal:

- No quiero tener hijos con este.
- No quiero esta pareja.
- Quiero que me perciba agresiva.

Glandula de Skene:

Está considerada como la próstata femenina. Es la productora del líquido eyaculatorio femenino. Muchas mujeres nunca lo han experimentado debido a su poca producción o por la carencia de su orificio de salida, el cual se encuentra cerca de la uretra, orificio de salida de la orina. Suele suceder que, aunque en algunos casos no tiene orificio de salida hacia el exterior pero sí que está conectada con la vejiga. Esto puede explicar algunos de

los motivos por los que después de un orgasmo prolongado se pueden sentir ganas de orinar.

La eyaculación femenina se puede producir debido a la prolongación del orgasmo y la contracción de la musculatura pélvica, que vacía la glándula de Skene. Un masaje preciso sobre el clítoris, la salida del líquido eyaculatorio y masaje en el bajo vientre, ayuda a que se produzca, soltando en ocasiones gran cantidad de líquido, confundándose en ocasiones con la orina debido a la cantidad.

Pueden suceder fisuras, quistes o infecciones en la misma o en el conducto de salida del líquido eyaculatorio femenino. No conozco casos de descodificación de síntomas en esta glándula excepto uno que se expone en el libro “Biodescodificación Biológica y Ginecológica del embarazo”, de Christian Fletche: una señora que sufre de Skenitis durante años y le impide tener una vida sexual normal. Encuentran el drama de origen en una experiencia que ella describe como podrida. Fue abusada sexualmente siendo niña.

La vulva

La vulva pertenece al mismo tejido embrionario que el escroto masculino, en mesoderma antiguo. Su tonalidad será la protección ante un ataque real o simbólico a la integridad sexual.

Los labios vaginales, al ser un símil de los labios de la boca, pueden tener el matiz del beso, de lo que uno se calla, del alimento que uno quiere o no quiere engullir a nivel sexual. Los labios del rostro, al cerrarse, protegen todo el tracto digestivo de lo que no se quiere engullir. Los labios vaginales querrán proteger simbólicamente a todos los órganos sexuales y reproductores. Los problemas en los labios pueden significar:

- Conflictos de penetración.
- Relación sexual forzada.
- Ataque a la imagen de la propia vulva.

Prurito vulvar (picor):

- Deseo tener sexo pero me encuentro con impedimentos.
- Me he callado algo muy feo.

- Si no me quieren me quedo desprotegida, por lo tanto tengo que prestarme a sus humillaciones.

Vulvitis (inflamación):

- Tapo la entrada a para que no entre el peligro o lo que pueda dañar a mi hijo.
- Tapo la entrada a mi vagina porque es un guarro, no se lava o tiene relaciones con otras. No quiero que me contamine

El ano

El ano estará relacionado con la identidad personal o con mi lugar en el mundo.

“Quien soy yo”

“Donde está mi lugar en el mundo”

“Donde asiento mi trasero”

“Ir de flor en flor”

“Culo de mal asiento”

“Todo conflicto de pertenencia a... y de identidad”

No hace falta que mencione los beneficios globales psicológicos y físicos de la Sanación Anal del Masaje Tantra Kahula sabiendo que en el ano se aloja nuestra identidad en la tierra y el ancla que nos enraíza a un grupo, a un lugar y a nosotros mismos. Sin ese enraizamiento, todo ascenso de energía no provocaría más que confusión.

Los senos

En las mamas se encuentran todas las capas embrionarias. Se podrán encontrar todos los conflictos de adaptación de la evolución animal, desde el pez, el reptil, el mamífero y el homo sapiens, pero su tonalidad principal será la protección de los primeros animales que salieron de la seguridad del agua. Específicamente, será la protección del nido o mi protección dentro del nido. No será una protección del peligro exclusivamente individual.

En la última década, el índice de cáncer de mama ha aumentado alrededor de un 88%, de los cuales el 3% es en hombres. Actualmente, el 33% de los cánceres son de mama. Se le puede culpar a los tóxicos de la alimentación y del ambiente, el aluminio en desodorantes, la cantidad de campos electromagnéticos y ondas de alta y baja frecuencia en nuestros hogares, lugares de trabajo, escuelas... los cuales facilitan el desfase celular y aumentan el estrés del sistema nervioso. Pero últimamente la comunidad científica comienza a darse cuenta y a reconocer la obvia relación de los grandes cambios en la forma de vivir y la forma de relacionarse que ha habido en estos últimos años con la incidencia de cáncer de mama. Se están dando cuenta de la relación de divorcios y cáncer de mama, conflictos bélicos y cáncer de mama, niñas abandonadas que en la madurez padecen cáncer de pecho, etc.... También es obvio el aumento del porcentaje de cáncer de mama en hombres. Los factores externos como la radiación en los hogares pueden ser disparadores de la enfermedad, siempre y cuando exista el conflicto biológico o semilla fértil que pueda germinar.

El tema de las mamas puede ser muy extenso, aunque a la vez es muy preciso y relativamente sencillo de encontrar el conflicto de origen con un buen acompañamiento del especialista, debido a la cantidad de experiencia clínica que se tiene en este órgano concreto. Sólo en España aproximadamente mueren 12.000 personas al año debido a este conflicto biológico. Parece una maldición, una pandemia, aunque por otro lado, al volverse tan cotidiano, ya hay pocos médicos que no reconozcan la relación de estrés o conflicto emocional con esta patología y se comienza a tratar de manera más holística.

Hablemos un poco de energía...

En el circuito energético que se produce en una comunión sexual profunda, el polo positivo del hombre, el Lingam (pene), proyecta energía hacia el polo negativo de la mujer, el Yoni (vagina). El Yoni absorbe esa energía que luego asciende por el canal Sushumna (columna) hasta el centro del pecho (glándula timo). A continuación, desde el centro del pecho se divide en dos haces energéticos que salen por las mamas de la mujer. Las mamas son el polo positivo de la mujer y desde los pezones se proyecta energía de amor hacia el centro del pecho del hombre. El hombre receptivo es penetrado por el amor en el centro de su pecho y esa energía desciende hacia su periné y es devuelta en forma de presencia hacia la vagina. Es un circuito infinito de fusión de

polaridades que se puede producir con compañero o dentro de uno mismo de forma individual.

El corte o desviación de ese circuito natural entre hombre y mujer ha conducido a una verdadera alarma interna que las células no entienden. El cambio de sociedad en 50 años ha sido relativamente veloz, la liberación de la mujer ha producido pánico y confusión en los hombres y las mujeres han exigido su lugar. Ha sido una verdadera sanación para el alma humana, se ha destapado una herida femenina milenaria y se está curando a nivel global. A nivel individual, cada cual buscamos nuestra cura, nuestra readaptación a la nueva información, nuestra búsqueda de armonía. Cada persona consciente busca su posición, su lugar donde ser útil en armonía con su opuesto. En esta búsqueda nos confundimos, nos perdemos hasta encontrar nuestro verdadero lugar, el rol donde yo me siento completo/a y permito al opuesto sentirse completo/a. En esta búsqueda nos podemos encontrar por momentos en vacíos emocionales, en no sentirnos protegidos o amados por nuestras parejas o por nuestros padres, no poder proteger a nuestros hijos debido a separaciones, exilios, crisis, enfermedades o por el frenético y esclavizante ritmo laboral.

En este cambio de sociedad el hombre aún no ha encontrado su verdadera función y valía en la misma y en la familia y por ello tantos casos de próstata, impotencia e, incluso, problemas cardiacos como síntoma de pérdida de territorio físico, sexual o afectivo. No es que el hombre no tenga su territorio sino que tiene la idea del mismo donde realmente no lo está y, por tanto, hay una incoherencia entre el corazón y mente. No permitimos que la vida nos lleve de forma fluida a nuestro lugar en el mundo, en la familia y en la pareja, sino que queremos llegar a ese lugar a través de mapas mentales.

La mujer se puede encontrar desprotegida o desprotegiendo, ya sea por la falta de compromiso del hombre y carencia de rol masculino auténtico o en su propia búsqueda de encontrar el lugar donde anclar su intimidad de forma segura y a partir de ahí poder formar un nido protegido. La protección excesiva de lo que realmente no le pertenece proteger suele ser síntoma de un conflicto de desprotección o abandono estructurado en la mujer.

Recuerdo que en términos de síntoma-emoción 1+2 no es 3. Si una mujer no siente protección, no tiene por qué sufrir cáncer de pecho derecho o si no puede cuidar a los suyos, de pecho izquierdo. Es el nivel grave de conflicto emocional inconsciente que no

ha encontrado recurso satisfactorio que supla o transmute ese vacío, sumado a si ya existe una programación del inconsciente familiar de desprotección en el nido, lo que causará o no la patología. Si ya existe la semilla, será activada probablemente tras una grave experiencia de desprotección en la abuela, transmitida genéticamente a la madre, estructurada en tu programación celular y despertada en acontecimientos que el inconsciente relacione con la huella familiar.

Y con esto último que acabo de mencionar quiero transmitir algo, a mi modo de ver, importante. En el último siglo hay pocos países que se hayan librado de los efectos de las guerras y post guerras. A nivel de abuelos y bisabuelos, quien no haya padecido asesinatos, violencia o hambre en su seno familiar, se habrá identificado de forma dramática con el padecimiento de algún conocido o vecino. Los continuos bombardeos en muchos pueblos y ciudades hacían que el propio hogar, el propio nido, fuera un lugar altamente inseguro. Muchos fueron los que tuvieron que huir a otros países y continentes ya que la “patria” no les podía proteger o era la misma patria o tierra madre la que les atacaba. Esto produjo un fuerte y espeso dolor en el inconsciente familiar y colectivo de sentirse desprotegido y de no tener medios para proteger a los suyos.

Y es ahora, dos o más generaciones después, cuando hay un campo de cultivo idóneo para que esas semillas de dolor broten. Y cuando una memoria de dolor se expresa en ocasiones nos vemos atrapados por ese dolor y por el miedo al síntoma que produce. Es comprensible, mas la verdadera intención de la vida es darnos la oportunidad de curar esas heridas ancestrales. Ahora podemos ver que el síntoma, en parte, se ha exorcizado del inconsciente manifestándose en síntoma físico. Ahora, con la recuperación de ancestrales conocimientos y con la ayuda de nuevos descubrimientos, podemos acabar de exorcizar el dolor, acabarlo de sacar, de plasmarlo afuera para poderlo ver cara a cara.

Hay terapias de liberación emocional, de catarsis, como la bioenergética, la danza, las Meditaciones Activas de Osho, el Masaje Kahula, la osteopatía sacro craneal, el rebirthing, la escritura y pintura emocional, etc.

Todo esto nos puede ayudar a sentir cómo nuestros demonios (sufrimiento) ya no están dentro, dominándonos, sino afuera. Esto por sí mismo cura nuestra biología y nuestra psique al descargar el inconsciente de líquido conflictivo, de carga emocional. Pero no nos engañemos, la energía se ha sacado y no transformado. La energía se mueve por

impulso pero la única forma de transformar la información de la misma es la consciencia, lo que he nombrado como tercer ojo de Shiva. Ya que he decidido no suprimir ni reprimir más esos miedos o dolor haciéndolos inconscientes para que los repare mi descendencia y no yo; ya que he comprendido que escaparme de ellos por medio del entretenimiento como las drogas, la televisión, el exceso de trabajo, el sexo compulsivo, las reacciones emocionales de evitación o reacción que me libran de adentrarme en lo que existe dentro de mí y no quiero ver, esto me lleva a la enfermedad física y social, al agotamiento y la neurosis; ya que he decidido expresar todo el líquido pantanoso que existe dentro de mí para liberarlo, ahora decido no solo liberarlo para mí sino para el mundo, mirándolo de frente con amor. Y una vez exorcizado, una vez expresado y puesto delante, hay espacio para que brote el amor y el amor es la verdadera luz del mundo. Si está dentro en mi inconsciente no puedo ver y me domina, si lo tengo delante puedo identificarlo y observar su naturaleza. No hay sombra que se resista a la luz y verás que donde había dolor, donde había miedo, ahora no hay nada de eso. Unos ojos amorosos no pueden ver más que amor. No hay curación verdadera sin amor dentro de mí y viendo a través de ese amor. Si proyectamos el dolor afuera y luego nos desahogamos con él, reprochándole todo el mal que nos ha hecho, no estamos sanando, estamos descargando. Y está bien descargar, descargar nos semi-cura. Pero la tónica general en la sociedad es descargar lo suficiente como para dejar de sentir molestia y seguir con nuestra vida, a la espera de que se vuelva a cargar esa jarra conflictiva para una nueva semi-descarga. Soy una olla a presión que libero vapor con quejas, con deporte, con fiestas, etc. Y eso está bien, me ayuda a sobrevivir mientras no sepa o esté dispuesto a ir a la raíz

Mientras no se logre ver con amor al asesino, al violador, al ladrón, la vida nos llevará de nuevo ante ladrones, violadores y asesinos para que aprendamos a amar lo que ahora odiamos o tememos. Y en el momento en que se ama algo, permitiendo que sea como es, entonces esa energía nunca más podrá tener un efecto negativo sobre tu alma.

Yo atraigo a mi vida las experiencias que necesito perdonar, y perdonar no es disculparse, sino ver amor donde antes se veía juicio y prejuicio. La vida nos trae lo que negamos en nosotros para que lo reconozcamos y también nos trae lo que juzgamos como negativo en los demás. No es cuestión de justificar los actos dañinos propios o de los demás, sino aceptarlos, verlos tal cual son.

Mi padre-madre Dios, cuando me creó a su imagen y semejanza, creador como él/ella, me agarró en sus brazos y me meció contra su pecho con infinito amor. De la misma manera, sano yo mi pecho abrazando mi hijo, mi creación, el mundo que veo. El mundo que veo es mi hijo, un hijo que he abandonado, que he rechazado y desprotegido. Ahora reconozco que es mi hijo, lo acojo y abrazo aceptando su enfado, sus rabietas, es normal, lo abandoné a la suerte de unas ideas que no eran Yo. “Qué mejor modo de calmar a un niño que sentir amor por él y abrazarlo”. Mi hijo es perfecto tal cual es y si mi hijo siente ese amor y aceptación total no tendrá la necesidad de llamar mi atención con trastadas. Cuando logre ver el mundo con total amor y aceptación, el mundo no podrá responder de otro modo que con júbilo.

Esta es la verdadera sanación, de este modo me libero, libero a mi clan y libero al mundo de antiguas memorias de desprotección. Muchos somos los que hemos sentido que nuestro planeta está abandonado y solitario en algún rincón del universo. No es más que la percepción del abandono que nos hemos hecho a nosotros mismos. Cuando el mundo libere y ame esto, cuántas cosas magnificas podrán pasarle a nuestro planeta... Quizá el planeta encuentre a su madre.

Y la madre humana libera su dolor, lo siente delante y entra en un silencio amoroso abrazando ese dolor, sabiendo que era parte de ese niño colectivo que necesita volver a sentirse amado.

Una señora escuchó como torturaban y mataban a varios de sus hijos en la celda de al lado. Su bisnieta Remedios tenía un gato que amaba mucho, como un hijo. Un día ese gato saltó a la finca del vecino y Remedios escuchó tras la verja cómo el perro del vecino atacaba a su gato hasta matarlo. Al poco padeció adenocarcinoma en el pecho izquierdo sumado a un cáncer secundario en los alveolos pulmonares. Al investigar y conocer la historia de su bisabuela, su inconsciente se tambaleó y enseguida comprendió que su cáncer de glándulas mamarias era una memoria resucitada de no poder proteger a los hijos y su cáncer de pulmón era la solución biológica de llevar más aire, más vida a sus hijos cuando los escuchó agonizar. Y Remedios abrazó ese dolor de su bisabuela y al observarlo con amor se dio cuenta que no era dolor, sino un poderoso amor que no pudo expresarse protegiendo a sus hijos. Y los ojos amorosos vieron amor donde antes había miedo y profundo sufrimiento. Se liberó ella y sanó, liberó a su bisabuela y a sus hijos y luego, tras remediar la tragedia familiar, se cambió el nombre.

Por ello la sombra no es sombra, es amor no expresado. Juega a ver la situación desde varias posiciones perceptivas, en primera persona, en segunda, como observador imparcial, desde la visión de un niño pequeño, desde la de un anciano o anciana sabia, desde la percepción de la víctima, desde el agresor, desde la posición de la madre del agresor, desde el hijo del agresor o desde el psiquiatra de la víctima, desde arriba o desde abajo, en cámara rápida, cámara lenta, rebobinando la escena, en panorámica, en blanco y negro, desde la percepción de una mariposa que pasa en ese momento y ve la escena, desde la fotografía de un ancestro, desde júpiter, desde el sofá, el sofá no razona, sólo contempla.... Percibir una misma situación desde muchos ángulos diferentes nos libera de muchos desórdenes bilógicos antes de que sucedan. El inconsciente recibirá la información del hecho desde muchos mapas diferentes y podrá, aunque tú no seas consciente, no tomárselo como algo personal. Por supuesto que en un principio requiere de cierto valor el desapegarse de la venganza, la culpa y todas esas emociones tan adictivas. Pero con cierta práctica, no tanta como alguien se pueda plantear, sucederá de forma natural. Si practico durante un tiempo el ver una situación, sea cual sea, buena o mala para ti, desde múltiples ángulos, estarás enseñando a tu inconsciente a percibir de ese modo. En poco tiempo te encontrarás a ti mismo en situaciones que anteriormente percibías como dificultosas; sin embargo, ahora simplemente son hechos. Cuando comiences a percibir las cosas de ese modo y a reconocer tu mejora personal tendrás motivación para dejar ir el rencor, la pena, la culpa, la vergüenza, el querer que las hechos sean de otro modo a lo que son... Entonces liberarás a las personas y situaciones presas en tu mente y podrás buscarte otro trabajo más gratificante que ser un/a guardia de prisión.

En cuanto automatices el no identificarte con los sucesos difíciles y simplemente los contemples, quizá puedas darte cuenta de que quien observa el suceso no porta el sufrimiento, sino que los pensamientos y emociones subyacentes pasan como nubes frente al suceso y es el observador el que vincula la emoción al suceso. Es la programación inconsciente la que elige de qué forma verlo. Al ser consciente de esos programas observando la tónica general de tu vida y la de tus ancestros, podrás no elegir verlo de esas maneras programadas y ofrecerle al hecho la visión que tú decidas. Una toma de responsabilidad total.

Juan el Bautista bautizaba con agua, limpiaba las heridas superficialmente. Esto es la semi-curación que se produce al expresar tu verdad interna sea cual sea.

Sin embargo, Juan el Bautista dijo que el que vendría después de él bautizaría con fuego. Esto ya no es una limpieza superficial, es una suturación de la herida con fuego. Es la toma de responsabilidad del mundo. El mundo que veo es el mundo que creo y reconocer esto escuece, quema por un instante, mas la herida queda suturada. Creo, a mi modo de ver, que este es el verdadero mensaje de amor y liberación del mundo del maestro Jesús Emanuel. Por ello Jesús pudo cargar los pecados del mundo sobre sus espaldas, porque pudo reconocer que él era el único responsable de lo que percibía. Y tras la toma de responsabilidad del mundo viene el Juicio Final, el Final del Juicio y cuando no se juzga las situaciones se las libera para que puedan mostrar su cara divina. Esto es la iluminación. Es el mismo mensaje esencial de los antiguos Tantrikas. Es el mismo mensaje de la tradición Hunna de Hawái, el mensaje del Ho'oponopono, el mismo mensaje de la física cuántica moderna, el mismo método de la Programación Neuro-lingüística y la Biodescodificación.

Por ello, no te resignes a vivir lo que estás viviendo si lo que estás viviendo es insoportable para ti. Expresa tu dolor, ofrécele un juicio final, una visión sagrada para liberarlo de raíz y estarás en la posición de buscar y encontrar un regalo que supla esa necesidad biológica profunda. No te apegues a lo viejo cuando está caduco. Eres una flor que comenzó a abrirse más allá del origen de los tiempos y continuará abriéndose e irradiando belleza más allá del fin del tiempo.

Los senos y sus conflictos básicos

En la evolución, la dermis, tejido del mesodermo antiguo, comenzó a crear glándulas sebáceas para suavizar la piel, proteger del frío y de ciertas infecciones. Estas glándulas sebáceas evolucionaron en cierto tipo de animales y comenzaron a producir leche.

En los mamíferos, el bebé no nace maduro, ya que tendría que salir mucho más grande y la estructura del mamífero hembra no está preparada para ello. En los humanos, el niño comienza a estar maduro a partir de los 7 años, cuando comienza a tener una identidad diferenciada de los padres. Principalmente durante los tres primeros años de vida, se amamanta al bebé, en algunas tribus se le alimenta hasta los 7 años. Actualmente hay sustitutos de la lactancia, pero biológicamente, el niño necesita el contacto con los pechos de la madre al menos hasta los 3 años para que se integre en él, la sensación de amor y protección y le servirá de recurso toda su vida. En la leche materna hay

anticuerpos que se le transmiten al niño, a la espera de que el niño comience a fabricar su propio sistema de defensa.

El concepto de nido es importante para la mujer. Como tónica general, el deseo sexual natural no aparecerá si la mujer se percibe sin nido seguro donde incubar y luego alimentar a sus hijos. Los estrógenos solo aparecerán cuando sienta que hay un nido. Si la mujer diestra no tiene lugar físico donde procrear, no es el lugar adecuado (casa de los suegros) o siente que el hombre no la protege, no habrá deseo sexual autentico. La mujer zurda se vale por sí misma, es ella la que protege al macho y suele elegir a hombres que se encarguen del cuidado de los hijos y las labores del hogar. El territorio de la zurda es el exterior de la casa, el territorio de caza (trabajo) y del hombre zurdo el interior del hogar. En temática de pechos también se expresa como conflictos de ala, el ave que levanta el ala para cubrir a los suyos contra el pecho.

Conflictos de nido estricto (pecho izquierdo) en mujer diestra:

1. “No tengo nido donde sentirme segura y protegida para poder criar a mi hijo”.
Hijo real o simbólico.

Nido es tanto el lugar donde anido como las crías. Puede ser un negocio si me siento madre del mismo, puede ser un alumno, un niño apadrinado, un ahijado, una mascota... El conflicto aparecerá cuando se quiera y no se pueda proteger el nido o la cría.

Pecho izquierdo también está vinculado a la relación con mi madre. Si mi madre no me ha protegido o yo no puedo proteger a mi madre. No es biológico que una hija tenga que cuidar y proteger a la madre, por lo tanto, aparecen muchos conflictos en este sentido y se le denomina conflicto de parentalización.

2. “Síndrome de parentalización” es ocuparse de todos, de los hermanos, de los padres, de los amigos etc. Son personas que se olvidan de sus propias necesidades preocupándose excesivamente de los demás, pero eso encierra un exceso de control, egoísmo de querer que los demás siempre estén unidos y protegidos. Puede ser síntoma de escapismo, de no aceptar la realidad personal y ocupándose de todos se olvida de sí misma.
3. “Síndrome de soltera”. No consolidan pareja estable, solo atrae o busca relaciones inestables, intermitentes, sin compromiso. Por lo tanto no se

consolida el nido. En casi todos los casos de conflictos de mamás, pero especialmente en este conflicto, se investiga los conflictos de Edipo y Electra.

- Edipo: hombres que buscan a su madre en su pareja. Edipo invertido: Hombres que buscan a su padre en su pareja.
- Electra: Mujeres que buscan a su padre en su pareja. Electra invertido: Mujeres que buscan a su madre en su pareja.

En estos casos, el inconsciente prioriza reparar la falta o exceso de afecto con su progenitor en lugar de crear un nido. En estos casos, el deseo sexual es intermitente o nulo aunque la dependencia de la pareja sea grande. En estos casos pueden aparecer cualquier tipo de patologías genitales o infertilidad ya que para el inconsciente estamos cometiendo incesto al copular simbólicamente con el progenitor.

La sanación de lo que representan para nosotros los padres es muy importante para poder conseguir una pareja que realmente nos satisfaga y que no esté llenando un vacío de nuestra infancia. La sanación del arquetipo padre madre es trabajado por muchos tántricos para poder tener una buena comunicación con la energía masculina y femenina tanto del microcosmos como del macrocosmos.

4. “Síndrome de nido vacío”: conflicto cuando los hijos se independizan. Sólo en el humano sucede esto. No es biológico. En el reino animal, es el padre el que se encarga de expulsar a la cría sexualmente adulta. No pueden coexistir dos machos sexualmente adultos si uno de ellos no bloquea su testosterona. Si una hembra adulta decide quedarse en el territorio de sus padres, automáticamente pasa a ser competencia sexual de la madre. Cuando el macho padre no ejerce su función de expulsar a la cría adulta, es la madre la que se encarga de ello.

Si un hombre adulto quiere copular con su chica en casa de sus propios padres o de los padres de ella, tendrá que feminizarse, si se feminiza, la hembra diestra no sentirá protección y por lo tanto podrá tener un conflicto de nido. Es la pescadilla que se muerde la cola. En mujer zurda, que el hombre se feminice le irá bien, pero será ella la que tendrá el conflicto de oposición con el macho padre.

El inconsciente puede entender como relación incestuosa el que un adulto viva con sus padres más tiempo del que precisa. En todos los conflictos de mamas y especialmente en el de no tener pareja comprometida, se estimará la posibilidad de la existencia de incesto simbólico en conflictos de Edipo y Electra.

- Edipo: Hombre que busca a su madre en su pareja para resolver una carencia o exceso de afecto. Edipo invertido: Hombre que busca a su padre en su pareja.
- Electa: Mujer que busca a su padre en su pareja. Electra invertido: Mujer que busca a su madre en su pareja.

Toda relación que el inconsciente relacione como incestuosa tenderá a ser muy dependiente y a la vez infértil, a manifestar patologías de mamas y genitales que impidan la copulación y la endogamia simbólica. Podrán aparecer dificultades de embarazo, de parto y complicaciones de salud en los hijos menores de 7 años. Por ello la importancia de revisar y sanar lo que representan para nosotros los padres y buscar recursos internos o externos (no en la pareja) que suplan esas carencias o excesos de afecto de la infancia. Lo que Alejandro Jodorowski denomina nudo incestuoso.

El buscar una pareja que represente un progenitor en algunos casos puede ser una denuncia de inconsciente a secretos de incestos reales en nuestro árbol genealógico. Autismos, tartamudez y síndrome de Tourette, entre otras cosas, podrían ser manifestaciones de este tipo de secretos familiares, entre otras cosas.

Te cuento un caso personal:

Una hermana de mi madre falleció hace pocos años debido una recidiva de cáncer de pecho derecho y cáncer secundario en el hígado.

En ese momento me estaba formando en Biodescodificación y quise tratarla pero encontré resistencias por parte de mi familia debido a sus creencias religiosas. Para mi familia, todos los temas de mover energía y de trabajar con el inconsciente son temas de demonios. Tuve que respetar sus creencias y no intervenir. De todos modos estaba en formación y no tenía tan claro el tema como ahora.

Pude investigar en su historia y conocer ciertos secretos. Aparte de haber sido violada en varias ocasiones (como mi madre) por parte de familiares, mi tía fue prácticamente abandonada y desprotegida por la familia a temprana edad. Mi madre tiene 14 hermanos y en el pueblo donde vivían, mi abuelo y mis tíos mayores no tenían trabajo suficiente para mantener a toda la familia. Decidieron marcharse a una población a unos 500 km de distancia. Como mi abuela no quería dejar a sus padres solos, se le ocurrió la brillante idea de dejar a una de sus hijas para que haga compañía a sus abuelos. Así que, los 14 hermanitos de mi tía y sus padres hicieron maletas y marcharon y mi tía, con aproximadamente 6 años, vio cómo su gran familia desaparecía y la dejaron de cuidadora de sus abuelos hasta los 13 años que la familia decidió llevarse también a su hija pequeña y abuelos. Fue entonces cuando se estructuró la enfermedad y de manera traumática para ella. Mi madre no me protege y el nido se ha quedado vacío. Se han marchado porque aquí no hay alimento para todos. Fue solo en el lecho de muerte cuando soltó su dolor y expresó como lo había vivido para de ese modo, partir en paz.

Sin embargo, ese dolor insoportable lo llevó en silencio, quizá lo lanzara al baúl del inconsciente. Hubo un detonante claro que despertó esa memoria tan grave para ella. Su hijo se casó y se marchó de casa. Es un hecho natural pero para ella era la misma memoria de nido vacío, y también creía que la mujer de su hijo no era la adecuada. ¿Quién cuidaría ahora de su hijo? Se trató con quimioterapia y el síntoma desapareció. Sin embargo, al poco brotó de nuevo. Con el miedo de la recidiva se despertó el segundo conflicto en el hígado. ¿Quién alimentará a mis hijos cuando yo no esté? Quizá la misma memoria que se estructuró cuando su familia marchó en busca de alimento.

Lo bello fue que pudo despedirse y morir en su casa, rodeada de todas sus hermanas a las que tanto echó de menos y necesitó en su infancia.

Conflictos de nido ampliado (pecho derecho) en mujer diestra:

No tiene que ver directamente con el nido y las crías sino con el marido o pareja, el padre, abuelos, hermanos... En este caso se queda desprotegida la mujer y al quedarse desprotegida la mujer no puede proteger la unidad del nido ni sus crías.

“El macho no me protege y peligro yo y el nido”.

“El que necesita protección es el macho y si yo le protejo dejo desprotegido el nido”.

El afecto es protección, por lo tanto en muchos casos será falta de afecto. Si el marido, el padre o el abuelo reclaman todo mi afecto y yo se lo doy, dejo desnutrido de afecto al nido.

Conflictos de nido ampliado (pecho derecho) en mujer zurda:

La mujer zurda es la mujer de acción, la dirigida al exterior. Los conflictos de mamas serán en otros parámetros.

Mama izquierda: Mi realización o proyectos personales me impiden alimentar, proteger a mi pareja”. “Mi pareja o mi padre no me ayudan o me protegen en mis proyectos”.

Mama derecha: “No puedo o no quiero ocuparme o proteger a mi nido y mis crías”.

En este último caso, lo ideal para la mujer zurda sería encontrar un hombre orientado hacia el hogar y el cuidado familiar para que ella se pudiera realizar en el exterior. No son malas madres ni son masculinas, simplemente que su naturaleza no es incubar los huevos y dar calor a los pollitos bajo sus alas. Su naturaleza es ir a fuera a buscar y traer la caza. Es su manera de mostrar amor.

Zonas del pecho y sus tonalidades:

- Parte superior: yo me estoy ocupando del otro y no quiero o al hacerlo dejo desprotegido el resto.
- Parte inferior: soy yo la que necesito meterme debajo del ala, soy yo la que necesito a mi madre, soy yo la que necesito afecto o protección.
- Parte externa: orientada hacia el otro y olvido vivir mi vida.
- Parte interna: yo soy la que está desprotegida, en peligro, necesito ocuparme de mi misma, necesito mamar afecto (fumadoras).
- Parte central o pezón: necesito de mí misma pero a un nivel profundo, necesito nutrirme a mí misma, a mi niña interior.
- Piel: separación (me lo han arrancado del pecho), deshonor, mirada lasciva que vivo como mancha, conflicto con la propia imagen de los pechos (acné).

Terminaciones nerviosas: no quiero que me toquen los pechos. Marido, amante, ginecólogo. Entrego mi sexo pero no mi amor. Mi pareja puede copular conmigo pero que me toque los pechos es ya demasiado, es una invasión en mi feminidad ocultamente

herida. En el fondo quiero separarme. No me toques mientras no cambies. Pueden ser memorias conscientes o inconscientes de tocamientos de tocamientos en la infancia.

Conflictos de nido o ala en hombres:

El hombre, cada vez más, tiene los mismos conflictos de pecho que la mujer. Sin embargo, lo más probable es que se le manifieste en patologías de brazo, antebrazo o incluso el codo, cuando para proteger el nido haya que apartar a alguien o abrirse camino a codazos, real o simbólicamente. Tendrá la connotación de desvalorización o impotencia por lo que se le manifestará en el sistema mio-osteo-articular. Mesodermo nuevo, acción, movimiento con resultado esperado.

La parte externa de las alas (brazos) cuando haya que apartar o ir hacia el exterior. Parte interna cuando haya que abrazar o buscar el afecto del nido. Pectoral y hombro derecho orientado al trabajo o mi padre e izquierdo orientado a desvalorización como padre o marido.

La clavícula será el peso del mundo sobre mí, derecha trabajo o mi padre, izquierda pareja o hijos. O también valores religiosos o sociales que pesan demasiado en mi familia (nido).

No quiero extenderme más aunque haya mucha información interesante sobre los pechos.

Para terminar este capítulo, me gustaría comentar que, al igual que el hombre el pene, la mujer despertaría al tener una profunda comunicación con sus pechos si realmente quiere movilizar su energía y a continuación conectarla con su matriz para ser la diosa que es, para despertar el poder de mujer en su máxima expresión posible aquí en la tierra. Una vez que la mujer reconoce y conoce sus pechos debería enseñar al hombre a tocarlos. Un mal toque en los pechos corta radicalmente la energía amorosa del acto sexual, corta radicalmente el circuito energético tántrico. Podrá tener orgasmo clitoriano o vaginal, pero la energía no conectará con chakras superiores impidiendo hacer del acto amoroso algo sublime. Es responsabilidad de la mujer enseñar al hombre a conocer los pechos, el hombre no nace sabiendo. Si después es el hombre el que, sabiendo la información sigue sin respetar tu energía, también es responsabilidad de la mujer dejar que le sigan faltando el respeto o elegir otra cosa.

¡Hombres, no sabéis lo que os perdéis! Tratad como una diosa al cuerpo de vuestra amada y conoceréis el frenesí de los dioses.

Otros síntomas

Eyacuación Precoz

Son muchos los que, durante mi recorrido en el masaje Kahula, han recurrido a este masaje para buscar una solución a sus dificultades en las relaciones sexuales debido a la Eyacuación Precoz. Ha sido gratificante ya que en muchos casos han mejorado mucho su competencia sexual. Algunos con un solo masaje han sido suficientes para desbloquear a nivel emocional y energético, soltar las prisas y el estrés y de ese modo recuperar la normalidad sexual. Otros han puesto en práctica los ejercicios que aconseja el Tantra y el Tao, para fortalecer el suelo pélvico y para retener la eyacuación y al ganar conciencia y confianza en sus órganos sexuales han conseguido recuperar la normalidad. Otros incluso después de varias sesiones apenas han notado mejoría ya que había un trasfondo inconsciente reclamando atención y que en ese momento yo no acababa de comprender.

En una sociedad donde hasta hace pocas décadas no se ha comenzado a tener en cuenta el placer de la mujer, tampoco se ha percibido la necesidad de educar al hombre para saber manejar su energía sexual, controlar sus erecciones, sostener su fuego y de esa manera alargar el coito. Actualmente hay mucha información al respecto, pero se tiene que ir a buscar por cuenta propia o apuntarse a algún curso. No es algo que se enseñe en los institutos ya que como sociedad aún arrastramos cierta moral desfasada que nos impide adquirir ciertos conocimientos saludables en la adolescencia. La adolescencia es la época ideal para aprender ciertos principios biológicos, psicológicos y energéticos que nos ayuden a llevar una vida sexual satisfactoria, a nosotros y a nuestra pareja. El miedo y la violencia son emociones arcaicas de supervivencia, al igual que la sexualidad. De jóvenes podemos conocer y observar nuestra sexualidad y darnos cuenta que como seres humanos podemos separar el miedo y la violencia que nos impulsa a copular para sobrevivir como especie, a una cópula placentera y amorosa, un compartir profundo y gozoso, un tu y yo juntos haciendo la vida más agradable. La supervivencia del endodermo es la chispa que enciende el fuego sexual, pero si realmente vemos y amamos, aunque sea solo durante ese rato, a la persona con quien copulamos, esa chispa se sostendrá, se expandirá, envolverá al otro y pasará a ser una verdadera comunicación

del cerebro más moderno, el ectodermo. Ya no te acariciaré para que estés dispuesta para mí y porque quiero eyacular dentro de ti, te acariciaré porque en este instante te amo tanto como a mí mismo y tu goce es mi goce. Al tocar tu piel toco mi corazón, porque en mi corazón se encuentra el amor y ese amor se ha manifestado externamente en ti. Hay instantes en los que se confunden las sensaciones, no se sabe quién es el que toca y el tocado, el que besa o el besado, el que penetra o el penetrado. Un contacto sin más objetivo que el compartirse, en el cual, si llega la eyaculación está bien, y si no llega también está bien. Tú, mujer, comprende que si tu pareja no ha eyaculado no es porque ya no te desea, quítate esos infiernos personales de la cabeza. Cuanto más te ame y sienta contigo tu hombre, menos necesidad de eyacular compulsivamente tendrá.

Tú, hombre, deja de culparte si no duras lo suficiente para satisfacer a tu mujer, te aseguro que no es algo que le suceda a tu cuerpo, tu biología no tiene ningún defecto en ese sentidos. Entenderás el porqué.

Es muy importante lo que vas a leer a continuación. Puede que tú no te des cuenta pero tu inconsciente entenderá y liberará. Así que te invito a que sueltes defensas: soy tu amigo y mi única intención es que tu vida sea mejor. Escucha, siente.

“El conejo copula durante 15 segundos.¿Cuántos depredadores tiene el conejo? El rinoceronte copula durante 90 minutos ¿Cuántos depredadores tienen el rinoceronte? Yo copulo durante..... ¿Cuántos depredadores tengo? ¿Quién es mi depredador?”.

¿Entendiste? Tu inconsciente sí. Siente como si todo tu cuerpo fuera el cerebro. Busca la respuesta con todo tu cuerpo, no razones, quizá sea un olor, una imagen de alguien que te venga a la cabeza, una voz, una sensación física peculiar que sientes ante la presencia de alguien en concreto. ¿Quién es tu depredador? ¿Por qué tienes que eyacular rápido para defender tu integridad o proteger tu territorio?

El león no tiene apenas depredadores, puede copular 50 veces en un día pero no dura mucho en cada cópula. El rey de la sabana no tiene apenas depredadores pero tiene competencia. No puede alargar demasiado el acto sexual porque tiene que observar que no haya intrusos en su territorio. Y tú, ¿estas oliendo competencia? ¿Qué trono tienes miedo de perder?

¿Quizá de joven tenías mucho potencial masculino y tu padre, inconscientemente se sintió amenazado, con miedo a perder el trono e intentó castrar tu expresión masculina, tu capacidad, tu valía? Puede que más de un 90% de casos de eyaculación precoz respondan a un miedo inconsciente por ser cazado por el padre o el que ha ejercido la función paterna.

Como el inconsciente se maneja de forma arquetípica, puede que este síntoma pueda haberse desencadenado ante el acecho de una autoridad, un jefe, la policía, la ley si se siente como amenaza, etc. Aunque siempre habrá que echar una mirada al padre, al abuelo o a la figura alfa de la familia que es donde seguramente se estructuró el miedo a ser atrapado.

Y ya que estamos, echémosle un vistazo a la madre. Las estadísticas están bien, pero, si estás pasando por una circunstancia de eyaculación precoz, en tu caso, ¿quién fue el depredador castrante para ti? Según qué culturas, qué naciones o incluso qué poblaciones, puede haber tónicas generalizadas de madres castrantes, madres que inconscientemente se vengan de sus padres y sus maridos con sus hijos masculinos.

La E.P es una memoria de entro, atrapo un pequeño pedazo de alimento sexual o afectivo y huyo rápidamente.

Puede ser por el depredador que acecha o por las prisas de desembarazarse rápidamente de algo que mi inconsciente social aún cree como prohibido. Me masturbo o tengo relaciones sexuales y muy soterrado en mi inconsciente tengo la cruel mirada juzgadora de Dios, mi madre, del cura, de mi hermana mayor o cualquier persona que se haya pronunciado despectivamente sobre la masturbación o el sexo en mi infancia. Entonces, para que no me pillen, para que el depredador moral no me atrape, el inconsciente biológico me ayuda a sobrevivir eyaculando rápidamente. Si paso a 200 kilómetros por hora con el vehículo no me pillarán la matrícula. Pero, ya sabemos que el sistema nervioso es adicto a las hormonas, y el miedo, la culpa, la vergüenza de lo malo y lo prohibido produce adicción y compulsión a la repetición. Aquí podemos observar una clave de adicción compulsiva al sexo, una de las claves de por qué al comenzar con el Tantra tenemos que pasar por un proceso de deshabitación o desintoxicación de estas hormonas de estrés que nos conducen a un sexo rápido, compulsivo y poco presente.

Entonces, tenemos al depredador semi-real de nuestra masculinidad y al depredador moral semi-real. ¿Qué me impide? Opino que impide nuestra “capacidad de hacer” como hombres. Aunque físicamente lo seamos, el inconsciente biológico del mesodermo nuevo nos exige un resultado. Si nos exigimos o nos exigen un resultado óptimo, entrará en peligro la desvalorización, por lo que se enfocará toda la energía en la musculatura sexual, produciendo un exceso de tensión y una eyaculación repentina.

Entonces podemos observar una temática de protección reproductora no resuelta que puede conducir a una temática de desvalorización. Si el depredador ha conseguido castrarme, yo no lo acepto y lo intento reparar con mi potencia muscular para demostrar resultados. Esa sobre exigencia muscular puede agravar la eyaculación precoz o incluso producir disfunción eréctil cuando la desvalorización e impotencia ya se ha instalado. Este es un buen momento para dejar ir, decir “basta”, reconocer que no hay un depredador real, que las exigencias me las pongo yo mismo, que si el que está a mi lado no me acepta es por mis propias auto exigencias y creencias de que tengo que ser algo que no soy. ¿Qué es lo peor que me puede pasar si hago un cambio en mi relación? ¿Qué es lo mejor que me puede pasar? El cambio de relación sólo es fructífero si hay un verdadero cambio de relacionarse con uno mismo. Quién soy yo y dónde estoy, cuál es la exigencia de resultado, la comparación o la competencia en relación a mí. Yo soy algo indescriptible, puede que me haya posicionado en una creencia de cómo debo ser y que resultados debo tener al ser yo. Y al creermelo eso me he empequeñecido sobremanera. Debo relajarme, sacar la emoción, llorar mi dolor, sacar mi rabia, es mejor estar en la rabia que en la impotencia que me paraliza. La rabia me llevará a la acción, a salir de donde estoy emponzoñado, apartarme del lugar físico o mental donde la serpiente de la moral o el ego exigente de otros me atrapa el pescuezo. Una vez me he movido comienzo a ver otra posibilidad, comienzo a ver el mundo desde otra perspectiva. Ahora elijo relajarme, aprender de nuevo cómo es mi placer, cómo se mueve por mi cuerpo, en qué direcciones se quiere dirigir, hacia quien, de qué manera. Aprendo el sexo sin prisas, ya no lo hago por repetición sino como explorador que cada vez descubre un lugar nuevo.

Paciencia, cariño, mucho cariño contigo mismo, olvídate del otro por un momento para después, con poder, compartir con el otro todo tu potencial.

Disfunción eréctil

Ya he dado alguna pista en la exposición sobre la eyaculación precoz y en el apartado de pene y próstata.

Tendremos en cuenta la lingüística. Disfunción eréctil, falta de función y por lo tanto de resultados de esa función, impotencia. Marca claramente al mesodermo nuevo (impotencia y desvalorización por comparación o exigencias del grupo). Impotencia ante una situación profesional, familiar, sentimental etc. Me exijo unos resultados fuera de mis posibilidades reales, o intento que una persona o situación cambie.

Mi inseguridad, sentimiento de fracaso o incapacidad en otros ámbitos de la vida pueden hacer saltar una alarma biológica que se manifieste en fracaso sexual. Como soy hombre no hablo de mis inseguridades, de mis temores, de mis sentimientos de incapacidad. Como soy hombre, no hablo de que abusaron de mí siendo niño. Cualquier cosa que no exprese y, sin embargo, por mucho que lo adorne, lo vivo internamente de forma dramática, se me podrá expresar de forma biológica. Como hombre tengo miedo de perder estatus de “no estar a la altura” o incluso de perder a mi pareja si expreso mi inseguridad. Si a esto le sumo la presión del entorno, ya sea en el mundo laboral, la familia, o la pareja que siento que me exige demasiado, el mástil es el primero que dejará de izar la vela como protesta. Al bloquear tantas emociones que sostienen mi masculinidad, bloqueo mi energía vital.

También puede proceder de una castración por moralidad o por acecho del depredador como en el caso de la eyaculación precoz. Si escondo mi masculinidad no me depredarán. Si no muestro mi poder viril no me sentiré culpable.

En la disfunción eréctil se puede investigar la relación con la madre o con las antiguas parejas. ¿Puede que mi impotencia sea una venganza oculta hacia las otras mujeres que han estado en mi vida? ¿Quizá que con mis anteriores parejas sufrí desvalorización y se manifiesta ahora con una pareja que me acepta y me aprueba como soy? Si se ha instalado la creencia de que, por ejemplo, merezco ser desvalorizado, cuando encuentre a alguien que me valore, la creencia, la cual cree tener vida propia, intentará no morir. Entrará en modo supervivencia y podrá crear de la nada situaciones que refuercen su identidad virtual.

Aprovecho para explicar a grandes rasgos cómo se instala una creencia. Hay principalmente 2 posibilidades generales:

La primera. Tres pequeños impactos emocionales positivos o negativos y en contextos similares que crean una identidad que se lapa al ser esencial pasar por él.

1º-Soy un niño y el pene se me pone erecto. La hermana de mi madre lo nota y me acusa de asqueroso.

2º-En la adolescencia, mi madre de pilla masturbándome y me acusa de cerdo, asqueroso, todos los hombres sois iguales, etc...

3º Estoy con mi primera novia, tomando el sol en la playa. Ella me agarra la mano y a mí se me poner el pene erecto. En ese instante, una chica en topless ha pasado caminando por la orilla del mar. Yo ni la he visto pero mi novia relaciona mi erección con el paso de esa chica, al parecer preciosa. No relaciona mi erección con el contacto de su mano con la mía y me acusa de asqueroso, de guarro, de cerdo, etc.

Ya se ha instalado el vínculo inconsciente entre erección y suciedad. Cada vez que me ponga erecto, eyacularé rápidamente para eliminar rápidamente la erección sucia y asquerosa o simplemente no se producirá la erección.

La segunda. Un fuerte impacto emocional positivo o negativo.

El mismo día que me caso, en el baño del restaurante donde se ha celebrado el banquete, me encuentro a mi esposa haciendo el amor con mi mejor amigo. Lo vivo como una gran desvalorización por parte de mi pareja y por parte de mi amigo. Nadie me quiere porque no valgo para nada. Soy un total fracasado.

Y a partir de ese gran impacto esa creencia buscará reafirmarse constantemente. Si no encuentra motivos externos los creará, como por ejemplo con una disfunción eréctil para demostrar al mundo que no merece amor porque es un fracasado.

Síndrome de Medea

Se produce en el contexto de una relación matrimonial. Uno de los padres usa al hijo para hacer daño o manipular a su cónyuge hablando mal de su padre o madre al

niño, en ocasiones, desvalorizando o confundiendo al niño para que el otro conjugué sienta que no sabe educarle. Otras veces, cuando el niño hace una trastada se pueden llegar a decir cosas como “¿ves? eres igual de torpe que tu...”, o también “cómo se nota que lleva tu sangre...”.

La psique del niño no es de titanio. Todo eso irá calando en él y podrá manifestar síntomas como dificultad a la hora de encontrar pareja o establecer una armonía con ella, independizarse, tener hijos y, si los tiene, cabe la posibilidad de que repita la historia.

Arboles espejos

Dios los cría y ellos se juntan. Mi madre nace el 15 de julio al igual que su padre. Mi padre nace el 27 de agosto al igual que su madre. Mi madre es una sargento y mi padre, un ausente. La madre de mi pareja es una ausente y su padre, un sargento. Mi familia es muy religiosa y la suya es atea. Mis abuelos paternos fueron robados y sus abuelos robaron, mis abuelos maternos tuvieron 15 hijos sanos y los de mi pareja tuvieron muchos abortos. Y la vida nos trae el opuesto que nuestro clan condena para que lo aprendamos a amar.

Este tipo de “causalidades obvias encadenadas” son más frecuentes de lo que muchos se puedan pensar. Son relaciones o matrimonios que no pueden estar con el otro ni sin él. Suelen haber problemas a la hora de las relaciones sexuales porque no se han unido para procrear sino para reparar sus árboles. Por ejemplo, si mis abuelos tuvieron muchos hijos y los suyos muchas muertes, su clan me ha elegido para reparar las muertes de su clan con el exceso de niños de mi descendencia. Si no se toma consciencia de estas sutilidades. Nuestros futuros hijos podrán cargar con ese peso en forma, por ejemplo, de déficit de atención. Si en mi árbol ha habido mucha lujuria, relaciones extramatrimoniales, abusos sexuales o desfase de cualquier tipo a nivel sexual, y sin embargo, la tonalidad de sus antepasados era la castidad y no tomamos consciencia que de debemos reparar eso juntos, si tenemos un niño, podrá cargar con esa memoria sexual, pudiendo manifestar por ejemplo el Síndrome de Tourette, por desfase de hormonas sexuales. De niño padecí este síndrome aunque nunca fui tratado, por desconocimiento, solo recibía burlas y reprimendas de amigos y familiares. Fue con mucho esfuerzo que pude controlar esos ataques de tics, ataques de risa o ganas de echar

a correr. Era verdadera olla a presión. Recuerdo pasar prácticamente 3 años riéndome, desde los 7 hasta los 10. Los profesores me apreciaban pero me llevé más de un guantazo debido a su desesperación. En las reuniones religiosas de mi familia, cinco horas por semana, tenía que estar casi constantemente mordiéndome la mano para no reírme. Es que la seriedad del colegio y de las reuniones religiosas me parecían insoportablemente cómicas. Me llevé gratuitamente infinidad de golpes, insultos y castigos por mis risas y mis guiños pero, como suele decirse, “no veas lo que me pude reír”. Quizá haya sido el motivo por lo que me inclinara a la búsqueda y práctica del Tantra desde la adolescencia, para que, de algún modo, pueda conducir esa olla a presión sexual hacia algo más elevado y de ese modo sanar el desfase sexual de mi familia.

Fiestamanía

“Fiestamanía”, descubierto por la psicoanalista Anne Schützenberger, es un impulso sexual inconsciente, una explosión de deseo sexual que surge inmediatamente tras una muerte en la familia, principalmente la muerte de un hijo y esa muerte es vivida como injusta. ¿Qué padre o madre no vive como injusta la muerte de un hijo?

El inconsciente biológico nos ofrece solución a todo conflicto, y en este caso la solución, para la biología, es la sustitución inmediata del difunto.

Carl Gustav Jung, llegó a la siguiente conclusión tras toda una vida de análisis profundo de la psique: “en el Inconsciente existe un impulso innato hacia la plenitud, la integridad, hacia la realización del Ser; y el inconsciente procura todos los medios para su realización, aunque resulte traumático para la mente consciente”. También dijo cosas como: “la enfermedad es el esfuerzo que hace la naturaleza para curar al hombre”

El inconsciente, ya sea a través de la enfermedad física, psíquica o algún síntoma conductual, lo que busca es ofrecer una solución a un conflicto interno. En cuanto miramos hacia atrás, vemos lo que nunca quisimos ver hasta ahora, nos adentramos en la emoción subyacente y situamos el suceso en un contexto diferente, otra posición perceptiva donde nos permita contemplar el regalo que se esconde tras las apariencias, entonces la curación sucede. Cuando la curación sucede hay un incremento de la conciencia que nos posiciona en el lugar que nos corresponde como “Ser” y no como programa reactivo. Nuestra conciencia pasa de identificarse con los programas de la

computadora a darse cuenta de que somos la computadora. En este estado perceptivo la víctima de las circunstancias ha desaparecido. Soy la computadora y me he dado cuenta de los programas que hay en mí; sin embargo, necesito una mano amiga que eche a la papelera de reciclaje los que no me interesan. Aquí es cuando interviene el tercer ojo de Shiva, la consciencia que no juzga y disuelve los opuestos. Es el estado de entrega, ya sea en comunicación con tu amado o amada, con tu terapeuta o contigo mismo, en profunda meditación. Un dejar ir silencioso sabiendo que hay algo mucho mayor que la mente limitada con la que nos identificamos, y que esa mente superior, si nosotros así lo decidimos (y sin ningún “pero”) barrerá nuestro inconsciente de todo lo que nos impedía ver que detrás de un ataque hay una petición de amor, detrás del miedo hay un anhelo de paz, detrás de la enfermedad hay una búsqueda de coherencia y libertad.

Y desde esa visión de Shiva (consciencia con s) podemos elegir qué programas usar, qué música escuchar, qué películas ver, películas de amor o de terror, qué más da. Ya sé que yo no soy la película, ya no me puede afectar. Pero como sé que en una película suele haber muchos actores que aún se identifican con el papel, entonces elegiré ver las películas de mi vida donde los demás también tengan guiones placenteros.

No podemos pasar de ser conciencia Software a ser la “Consciencia” que maneja el Hardware sin conocer el hardware (nuestro cuerpo, nuestra biología y sus capacidades incluidas las cerebrales), sentir sus tomas de corriente (nadis, marmas, kamamarmas, chakras) y que cantidad de energía soporta (Prana, Chí, Ki, Mana) y qué programas hay instalados (creencias, engramas, emociones congeladas, máscaras, programas transgeneracionales). Puede dar escalofríos adentrarse en lo que Jung denominó “la sombra”, porque está en una parte de nuestra mente donde, en un momento dado, decidimos apagamos la luz para no ver el contenido. Si camino a oscuras por un bosque podré tropezarme, arañarme, despeñarme. Si camino consciente y presente a pleno día, veo donde estoy pisando, contemplo la belleza del lugar y localizo recursos, alimentos, plantas aromáticas y medicinales, materiales para construirme una cabaña. A oscuras me tropiezo con un leño cruzado en el camino y a plena luz del día me doy cuenta que ese leño es perfecto para realizar una bella talla de madera que decorará mi hogar. Cuando se reconoce la sombra ya no daña porque el daño solo era un reclamo para que de una vez llevásemos luz a nuestra mente.

Es normal tener sentimientos e impulsos prohibidos, ¿pero prohibidos para quién y en qué circunstancias? Yo soy un asesino potencial, si voy con una persona amada y nos acorralan un grupo de personas con claras intenciones de asesinarnos, te prometo que no rezaré un padre nuestro. Y si lo hago será mientras (si tengo oportunidad) me llevo a alguno por delante de forma feroz. Soy un violador porque, aunque pienso que soy incapaz de cometer esa barbarie, a cierto nivel he violado aprovechándome de la inocencia de alguien. Quizá delegando mi trabajo a alguien que no sabe decir que no. Soy un abusador porque en una ocasión adelanté a una anciana que iba a entrar a la farmacia y entré yo más rápido que ella porque tenía prisa. ¿Qué más da? El ego no quiere escuchar el “qué más da”, el ego quiere que me sienta culpable, que apague la luz para no ver que soy eso, que reprima y una vez reprimido ya está imprimido en mí, y una vez imprimido ya soy eso que he reprimido. Entonces, el ego ya tiene una base virtual donde circular con miles de pensamientos que rodeen la sombra, y esa sombra se va a ver irritada, engordada hasta que estalle y se exprese de forma reactiva. Entonces suceden las conductas fuera de lugar, los actos de los que nos arrepentimos y volvemos a entrar en el bucle de represión-reacción.

Por ejemplo, si acepto que soy un asesino, abrazo esa energía, esa energía se disuelve y agarro de ella lo que realmente me sirve, por ejemplo, la ferocidad. Esa ferocidad va a potenciar mi biología, mi energía sexual, va a despertar mis sentidos y me puede ayudar a salir victorioso de una situación crítica. La ferocidad es poderosa pero serena. Si no acepto mi asesino, esa energía seguirá en la sombra y el día que se le requiera, surgirá de forma violenta y agresiva y con consecuencias desastrosas para uno y puede que para los demás. La agresividad no es ferocidad, la agresividad es una reacción violenta desde el miedo. Un león no es agresivo, el león está calmado como un samurai, si alguien le ataca o se adentra en su territorio íntimo actuará de forma feroz y precisa, no agresiva ya que su base es el poder y no el miedo.

Puede parecer que me enrolle mucho con esto de las emociones ocultas, pero me parece indispensable tener un conocimiento básico de las mismas e integrar algún tipo de herramienta para transformarlas en aliadas. Durante el camino tántrico, o cualquier otro camino de liberación y encuentro con uno mismo en el que estés, aunque sea el tuyo propio, sin nombre pero merecedor de todo respeto, se producirá un movimiento. Y si hay un movimiento del Ser, el ser no deja nada atrás, el Ser no dice “si acaso en otra vida”

Lo estanco es muerte y la vida, movimiento. ¿Cómo voy a dejar quietas mis emociones si lo que deseo es adentrarme en la vida?

Cuando reprimimos, cerramos los canales energéticos, nuestros movimientos corporales se limitan, nuestra capacidad de mirar a los ojos de nuestro amado o amada se ve afectada y sobre todo nuestra capacidad de sentir y transmitir placer. Para realizar el circuito tántrico, la sensación corporal debe ser de esponjosidad para que las energías sutiles puedan entrar y salir. Físicamente podemos ser apetecibles para nuestra pareja pero para ser apetecible para la madre tierra o la energía universal y que colaboren con nosotros en el acto amoroso, se requiere de estado de entrega, confianza e inocencia. Se requiere de un corazón abierto que no aguarde resentimientos inconscientes, se requiere de una presencia en el ahora y no un ojo mirando lo que fue y otro esperando el final de la historia. Dejar ir la historia personal no es bloquear el pasado sino liberarlo. Un estado donde no hay nada que hacer, nada que cambiar, un estado de entrega total a la pulsión de la vida en mí, tanto en la más profunda soledad como cuando el compañero está presente.

Todo late en el universo, todo tiene su pulsión... las piedras, los animales, los árboles, virus, hongos y bacterias, colores y sonidos, planetas y galaxias, agujeros negros y blancos, el agua, el fuego, el humo de un cigarro, la brisa fresca del mar, los llantos y las sonrisas, los pechos de tu amada, los brazos de tu amado... El ego intenta que el latido individual sea más potente que el de las demás consciencias porque tiene miedo a no ser escuchado y desaparecer en el vacío donde está construido. Otras veces suena bajito para no molestar, para no herir otros egos empoderados, pasar desapercibido y de ese modo sobrevivir. Cuando sucede la curación, la entrega, el dejar ir, esta percepción tan limitada desaparece y se comienza a escuchar la sinfonía cósmica. Uno deja de escucharse solo a sí mismo y comienza a escuchar la obra entera fuera y dentro de él. Cada latido pulsa en armonía con los demás latidos del universo, una perfecta obra musical donde nada sobra y nada falta. Pude creer que era desarmónico porque solo escuchaba una pequeña parte del conjunto, notas sueltas que vagaban sin sentido, alimentos en la despensa sin haberse cocinado porque me olvidé que dios también es madre. Y la Shakti es la que ordena las notas musicales que Shiva le trae y crea belleza con ellas. La Shakti es la que abre la despensa, junta y cocina los alimentos, nos nutre y estimula nuestros sentidos.

En este estado de profunda humildad, donde me doy cuenta que ya todo está hecho y que mi única función aquí es disfrutar de la obra musical, dejo de interferir en cómo deben ser los acontecimientos y de ese modo dejo espacio para que Shiva y Shakti se unan dentro de mí.

Todo esto son palabras, conceptos subjetivos que intentan expresar una realidad interna tanto de mi experiencia personal como de tantos a lo largo del planeta. Lo intento explicar a mi modo, con mi propia voz. No soy un gran entendido sobre filosofía védica ni pre-dravídica, sólo a rasgos generales. No soy ningún letrado de la Biodescodificación o Bioneuroemoción; entiendo el concepto, me ha funcionado a mí y a casi todas las personas con las que he aplicado el método, aunque casi siempre he de consultar las tablas de emoción-cerebro-órgano. Desde que tengo uso de razón, he usado la mente consciente a nivel conceptual e intuitivo más que a nivel de datos memorizados. Este artículo es uno de mis primeros intentos de comunicación de mi experiencia interna a través de la escritura y, por otro lado, de plasmar datos técnicos sobre una materia que me apasiona y sé que es de gran alcance sanador. Conozco mi dificultad a la hora esquematizar datos, por lo que, en la parte de datos sobre los síntomas de órganos sexuales he recurrido a varios tratados y libros (ver bibliografía). Mis más sinceros respetos y agradecimiento a los grandes de la Biodescodificación o Bioneuroemoción por llevar este conocimiento al mundo de una forma tan valiente y por ahorrarme no años, sino vidas de confusión y padecimientos innecesarios. Para mí ha sido una pieza clave de un puzzle que, al terminarlo, me he dado cuenta que era un mapa del tesoro. Pensé que al acabarlo estaba todo hecho pero no, era un mapa, “mi mapa” de liberación. Y resalto “mi mapa” porque no deseo ser injusto y creer que mi mapa es el tuyo: yo solo puedo explicar lo que me ha hecho darme cuenta que estoy soñando y que esa luz extraña que está alterando mi sueño no es más que la luz del sol de la realidad. Sólo puedo escribir sobre mi experiencia porque no puede ser de otra manera ya que mi emoción me mueve a compartir lo que para mí ha sido un cambio radical de paradigma, pero, por favor, tu eres tú y tu corazón es tu guía y maestro, el que te indicará que partes de este artículo te pueden fortalecer y que partes no.

Unas palabras antes de terminar

Cuando Álvaro Alonso me llamó y explicó su proyecto de Televisión Consciente, preguntándome si quería ser el masajista del vídeo sobre masaje Kahula no pude decir no, a pesar de que hacía casi 3 años que no realizaba a nadie el masaje, ya que me había centrado por completo en el estudio de la Bioneuroemoción y en mi propia curación. Y no pude decir no debido la poderosa sincronía del suceso. Ese día, después de mi práctica matutina de Yoga, Pranayamas y el ejercicio de meditación diario del libro Un Curso de Milagros, sucedió una corta pero intensa revelación de la presencia del Amor divino. Fue tal el deseo que sentí de fusionarme con dicha Divinidad que le dije entre lágrimas de felicidad: -¡Amantísimo! Creía que necesitaba cariño, mejores relaciones, una mente más despierta y un corazón más abierto, una mejor economía, realización profesional... Ante tu presencia, te entrego todas las cosas que creí necesitar porque ahora me doy cuenta que lo único que necesito y lo único que realmente deseo es a ti, Divinidad, solo contigo soy pleno, ya que ningún tipo de éxito en la Tierra se puede igualar al Poder y Dicha que siento contigo. Soy tuyo, ¿qué quieres que haga?....

Y a continuación quedé suspendido sin cuerpo en un estado de Gracia y plenitud, sabiendo que manteniéndome en este estado de unión con el Amor, todo estaría resuelto.

Toqué a tierra de nuevo para volver a mi actividad cotidiana y a los dos minutos me llamó Alvaro con su propuesta. Le dije que no estaba preparado, que había otros compañeros que continuaron con el masaje cuando yo dejé de ejercerlo profesionalmente y que ellos estarían más preparados que yo. Pero enseguida recordé que acababa de hacer un acto de entrega al Gran Espíritu y había sido respondido al instante con algo que jamás pude pensar que haría. Hacía tres años que no daba el masaje Kaula, nunca antes había sido grabado por camas de video que no fueran las de un teléfono celular y no estaba dentro de mis planes de vida el mostrar mi cuerpo desnudo al mundo. Mis hermanos, padres, abuelos y tíos, son Testigos de Jehová y trabajar con las energías y mostrarse desnudo es algo condenable para ellos. Quizá sea una gran oportunidad para definitivamente expresar mi individuación y liberarme de algunas estelas de programas emocionales de mis ancestros que he ido arrastrando hasta

ahora. ¿Qué más da? Es la divinidad la que ve el laberinto del sueño desde arriba y me puede indicar la salida. Yo he elegido salir del laberinto pero el “como” no es labor mía.

Luego de hablar con Alvaro y confirmarle que haría el video, una voz interior me dijo: escribe sobre la emoción y el síntoma y entrégalo. La próxima vez que hablé con Alvaro por teléfono le comuniqué la idea de escribir sobre los principales síntomas en órganos sexuales y su origen emocional y le pareció buena idea. Mi pretensión era escribir algo escueto, sencillo y práctico como complemento para los que elijan comprar el video sobre masaje Kaula, ya que muchos son los que han recurrido a esta terapia ancestral por bloqueos en su energía y síntomas en sus órganos sexuales. Sin embargo, otra vez mas, lo que yo pensaba y lo que se me pedía era diferente. Me puse a escribir y este es el resultado. Apenas recuerdo nada de lo que he escrito, confío que tenga sentido para ti. Confío que a través de este escrito, el Espíritu haya podido mover ficha en tu inconsciente. Desde el inicio, he entregado el artículo a la vida para que sea ella y no yo la que comunique y llegue a la gente. Mi única aportación ha sido escribir en cierto estado de meditación, presencia y gozo ya que solo desde ese estado se puede transmitir verdad oculta entre palabras. En cada instante he sentido amor por ti aunque no te conozca físicamente. Y como el amor sana, equilibra el cuerpo y abre la mente, este es el regalo que me he hecho a mí mismo sintiendo amor por ti durante tantas horas.

Y como me siento tan bien al escribir para ti, continuaría escribiendo sin cesar, pero otra parte de mí me dice que ya toca cerrar el artículo. Bueno, no pasa nada, me quedo con la esperanza que de algún día nuestros corazones se unirán en aquella presencia tan poderosa y dichosa donde entregué mis necesidades. Y una de mis principales necesidades eres tú, sin el cual nunca estaré completo. El Tantra no ha preservado y custodiado durante tantos miles de años, esta sabiduría de experimentar la Unidad con Todos en el Todo, acceder con la consciencia al lugar donde tú, yo y todos nunca hemos estado separados, simplemente porque es una experiencia divertida, sino porque es una necesidad real de nuestras almas.

Hasta pronto....

Gracias, Silvia, por tu edición.